

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

30 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>13,96</b>
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	<b>38,92</b>
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	<b>4,56</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,63</b>
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	<b>45,15</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>637,5</b>	<b>24,09</b>	<b>24,35</b>	<b>107,13</b>	<b>715,45</b>	<b>104,22</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	<b>16,03</b>
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	<b>19,70</b>
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>53,06</b>
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	<b>15,84</b>
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	<b>3,46</b>
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	<b>2,90</b>
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	<b>4,94</b>
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	<b>5,88</b>
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	<b>28,91</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 031</b>	<b>32,52</b>	<b>45,43</b>	<b>173,55</b>	<b>1 099,73</b>	<b>150,72</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	<b>21,25</b>
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	<b>18,31</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>10,88</b>	<b>13,54</b>	<b>41,28</b>	<b>359,4</b>	<b>49,31</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 018,5</b>	<b>67,49</b>	<b>83,32</b>	<b>321,96</b>	<b>2 174,58</b>	<b>304,25</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



1 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,61
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,97
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,83
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>631</b>	<b>21,39</b>	<b>18,22</b>	<b>88,69</b>	<b>560,53</b>	<b>73,34</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	30,98
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	15,76
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	80,96
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,65
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	3,29
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>965</b>	<b>21,38</b>	<b>27,18</b>	<b>111,19</b>	<b>916,37</b>	<b>169,58</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>455</b>	<b>8,91</b>	<b>10,06</b>	<b>81,75</b>	<b>449,32</b>	<b>41,68</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 051</b>	<b>51,68</b>	<b>55,46</b>	<b>281,63</b>	<b>1 926,22</b>	<b>284,60</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

2 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	<b>64,10</b>
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,95	6,37	25,04	318,06	<b>26,65</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,93</b>
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	<b>4,98</b>
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	<b>12,09</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>669</b>	<b>34,99</b>	<b>43,02</b>	<b>89,33</b>	<b>964,24</b>	<b>110,75</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	<b>21,78</b>
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	<b>14,72</b>
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	<b>66,71</b>
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	<b>7,16</b>
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	<b>3,19</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,93</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>14,85</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>885</b>	<b>18,11</b>	<b>24,47</b>	<b>87,12</b>	<b>693,46</b>	<b>131,34</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Макароны отварные с сыром	200 гр	17,60	9,06	39,60	276,9	<b>41,39</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,20</b>
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	<b>1,82</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>430</b>	<b>19,89</b>	<b>9,53</b>	<b>65,44</b>	<b>386,9</b>	<b>45,41</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 984</b>	<b>72,99</b>	<b>77,02</b>	<b>241,89</b>	<b>2 044,6</b>	<b>287,50</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

3 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,58	77	26,36
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	14,06
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	2,42
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	7,33
<b>Итого по категории :</b>	<b>623</b>	<b>22,63</b>	<b>25,52</b>	<b>108,90</b>	<b>740,97</b>	<b>153,49</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	21,69
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	63,80
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	21,99
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,19
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>985</b>	<b>27,60</b>	<b>27,42</b>	<b>121,02</b>	<b>799,46</b>	<b>155,28</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	39,06
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>16,58</b>	<b>20,24</b>	<b>56,74</b>	<b>477</b>	<b>86,28</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 008</b>	<b>66,81</b>	<b>73,18</b>	<b>286,66</b>	<b>2 017,43</b>	<b>395,05</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

4 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	<b>23,69</b>
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>53,25</b>
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	<b>10,79</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,74</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,20</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,63</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>720</b>	<b>25,37</b>	<b>30,37</b>	<b>90,09</b>	<b>730,93</b>	<b>104,03</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	<b>30,98</b>
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	<b>11,45</b>
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	<b>122,22</b>
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	<b>3,19</b>
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	<b>2,99</b>
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	<b>7,48</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>845</b>	<b>41,74</b>	<b>31,38</b>	<b>105,66</b>	<b>854,88</b>	<b>178,31</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	<b>44,88</b>
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	<b>41,47</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>17,93</b>	<b>16,13</b>	<b>65,36</b>	<b>449,4</b>	<b>86,35</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 965</b>	<b>85,04</b>	<b>77,88</b>	<b>261,11</b>	<b>2 035,21</b>	<b>368,69</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ



5 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,61
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,56
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	10,73
<b>Итого по категории :</b>	<b>735</b>	<b>17,91</b>	<b>17,05</b>	<b>91,79</b>	<b>607,56</b>	<b>112,35</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	24,68
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	23,67
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	80,96
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,19
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	3,22
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Печенье "Кубаночка"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>914</b>	<b>21,29</b>	<b>37,10</b>	<b>107,95</b>	<b>986,74</b>	<b>161,66</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	15,30
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Хлеб пшеничный	22 гр	1,63	0,20	10,80	51,58	1,61
Хлеб ржанопшеничный	15 гр	1,02	0,18	5,04	25,62	1,37
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>372</b>	<b>12,37</b>	<b>9,09</b>	<b>39,32</b>	<b>291,5</b>	<b>68,91</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 021</b>	<b>51,57</b>	<b>63,24</b>	<b>239,06</b>	<b>1 885,8</b>	<b>342,92</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

7 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	<b>31,98</b>
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	<b>44,88</b>
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	<b>2,56</b>
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	<b>16,48</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>640</b>	<b>22,54</b>	<b>18,16</b>	<b>119,54</b>	<b>705,26</b>	<b>105,65</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	<b>19,43</b>
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	<b>20,11</b>
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	<b>45,77</b>
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	<b>7,16</b>
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	<b>3,19</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,93</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>14,85</b>
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	<b>41,47</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 110</b>	<b>30,79</b>	<b>35,30</b>	<b>150,84</b>	<b>918,91</b>	<b>154,91</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	<b>22,38</b>
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	13,60	62	<b>3,59</b>
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>23,40</b>
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	<b>24,44</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>7,93</b>	<b>9,92</b>	<b>57,80</b>	<b>345,4</b>	<b>73,81</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 300</b>	<b>61,26</b>	<b>63,38</b>	<b>328,18</b>	<b>1 969,57</b>	<b>334,37</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



8 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	<b>19,37</b>
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	<b>63,80</b>
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	<b>10,79</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,74</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,20</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>620</b>	<b>23,58</b>	<b>16,77</b>	<b>99,98</b>	<b>599,21</b>	<b>110,02</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	<b>23,67</b>
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	<b>14,72</b>
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	<b>70,38</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	<b>7,88</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,74</b>
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	<b>2,99</b>
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	<b>4,94</b>
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	<b>49,50</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 070</b>	<b>35,86</b>	<b>40,15</b>	<b>121,66</b>	<b>948,35</b>	<b>176,82</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	<b>69,03</b>
Хлеб пшеничный	27 гр	2,00	0,24	14,24	63,3	<b>1,98</b>
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	<b>12,81</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>527</b>	<b>22,89</b>	<b>31,22</b>	<b>36,16</b>	<b>513,63</b>	<b>93,57</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 217</b>	<b>82,33</b>	<b>88,14</b>	<b>257,80</b>	<b>2 061,19</b>	<b>380,41</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

9 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	<b>31,98</b>
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	<b>89,73</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,20</b>
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	<b>12,09</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>635</b>	<b>19,67</b>	<b>24,72</b>	<b>82,65</b>	<b>566,6</b>	<b>145,75</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	<b>10,61</b>
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	<b>15,76</b>
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	<b>100,58</b>
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	<b>14,06</b>
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	<b>3,19</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,93</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	<b>5,88</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>900</b>	<b>28,27</b>	<b>27,48</b>	<b>152,45</b>	<b>926,95</b>	<b>164,13</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>13,69</b>
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	<b>16,78</b>
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	<b>5,46</b>
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>23,40</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>377,5</b>	<b>8,99</b>	<b>19,93</b>	<b>45,56</b>	<b>422,99</b>	<b>59,33</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 912,5</b>	<b>56,93</b>	<b>72,13</b>	<b>280,66</b>	<b>1 916,54</b>	<b>369,21</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

10 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,79
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,31
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
<b>Итого по категории :</b>	<b>610</b>	<b>22,20</b>	<b>12,54</b>	<b>100,60</b>	<b>786,92</b>	<b>120,86</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	30,98
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	23,67
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	98,93
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,19
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
<b>Итого по категории :</b>	<b>955</b>	<b>39,96</b>	<b>28,62</b>	<b>117,24</b>	<b>863,73</b>	<b>192,04</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Кубаночка"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	11,70
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>8,38</b>	<b>9,48</b>	<b>54,36</b>	<b>339,4</b>	<b>67,57</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 915</b>	<b>70,54</b>	<b>50,64</b>	<b>272,20</b>	<b>1 990,05</b>	<b>380,47</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
подпись


  
подпись

  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи
  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ



11 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	9,29
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	13,60	62	3,59
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>700</b>	<b>17,04</b>	<b>27,56</b>	<b>87,15</b>	<b>667,32</b>	<b>99,54</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,65
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	22,10	105,5	3,29
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>995</b>	<b>32,46</b>	<b>42,48</b>	<b>123,36</b>	<b>963,26</b>	<b>146,65</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
<b>Итого по категории :</b>	<b>505</b>	<b>16,42</b>	<b>14,43</b>	<b>90,41</b>	<b>528,7</b>	<b>84,34</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 200</b>	<b>65,92</b>	<b>84,47</b>	<b>300,92</b>	<b>2 159,28</b>	<b>330,53</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

  
подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

  
подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

12 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	23,67
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,77
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	4,10
Батон пшеничный	50 гр	5,50	2,18	38,50	196,5	4,98
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>675</b>	<b>24,12</b>	<b>17,59</b>	<b>109,20</b>	<b>651,04</b>	<b>110,84</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	30,98
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	11,45
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,31
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	2,28
Хлеб пшеничный	28 гр	2,07	0,25	13,75	65,64	2,05
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
Яблоки	135 гр	0,54	0,54	13,23	63,45	13,16
<b>Итого по категории :</b>	<b>988</b>	<b>27,07</b>	<b>18,37</b>	<b>129,52</b>	<b>913,91</b>	<b>163,72</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Макароны отварные с сыром	200 гр	17,60	9,06	39,60	276,9	41,39
Хлеб ржанопшеничный	38 гр	2,58	0,46	12,77	64,9	3,47
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,66
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	16,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>503</b>	<b>25,98</b>	<b>10,37</b>	<b>99,91</b>	<b>549,86</b>	<b>70,84</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 166</b>	<b>77,17</b>	<b>46,33</b>	<b>338,63</b>	<b>2 114,81</b>	<b>345,40</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи