

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

15 апреля 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	10,58	5,31	15,89
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Чай с лимсом	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>595</b>	<b>16,74</b>	<b>27,03</b>	<b>88,97</b>	<b>669,06</b>	<b>40,36</b>	<b>17,15</b>	<b>57,51</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	19,41	5,82	25,23
Суп картосельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,21	5,10	15,31
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	17,99
Хлеб ржанопшеничный	41 гр	2,79	0,49	13,78	70,03	2,95	0,59	3,54
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,38	1,99	7,37
Вафли "Златце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
<b>Итого по категории :</b>	<b>951</b>	<b>23,33</b>	<b>18,82</b>	<b>140,43</b>	<b>881,58</b>	<b>107,18</b>	<b>44,29</b>	<b>151,47</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	32,00	254	27,21	11,71	38,92
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,40	5,21	15,61
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>14,95</b>	<b>10,55</b>	<b>49,58</b>	<b>372</b>	<b>37,61</b>	<b>16,92</b>	<b>54,53</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 946</b>	<b>55,02</b>	<b>56,40</b>	<b>278,98</b>	<b>1 922,64</b>	<b>185,15</b>	<b>78,36</b>	<b>263,51</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



16 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	13,75	4,13	17,88
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	39,51	19,27	58,78
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Кисель из чёрной смородины ТК100	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
<b>Итого по категории :</b>	<b>625</b>	<b>20,93</b>	<b>16,63</b>	<b>117,64</b>	<b>714,41</b>	<b>74,73</b>	<b>32,85</b>	<b>107,58</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	14,20	7,09	21,29
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	6,16	3,08	9,24
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	49,36	24,68	74,04
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Апельсинь	110 гр	0,44	0,33	11,33	51,7	12,98	3,89	16,87
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 000</b>	<b>25,06</b>	<b>32,66</b>	<b>129,65</b>	<b>1 009,72</b>	<b>107,33</b>	<b>45,55</b>	<b>152,88</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	11,60	29,66	314	26,65	12,27	38,92
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>380</b>	<b>12,06</b>	<b>12,18</b>	<b>48,47</b>	<b>397</b>	<b>35,72</b>	<b>15,19</b>	<b>50,91</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 005</b>	<b>58,05</b>	<b>61,47</b>	<b>295,76</b>	<b>2 121,13</b>	<b>217,78</b>	<b>93,59</b>	<b>311,37</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьКравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	12,70	6,35	19,05
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,46	18,52	11,66	284	57,85	28,80	86,65
Хлеб ржан-пшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>583</b>	<b>23,94</b>	<b>25,99</b>	<b>63,60</b>	<b>560,6</b>	<b>90,61</b>	<b>42,33</b>	<b>132,94</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Борщ с кагустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,29	4,64	13,93
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	33,20	15,84	49,04
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржан-пшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,28	1,64	4,92
<b>Итого по категории :</b>	<b>930</b>	<b>26,32</b>	<b>19,84</b>	<b>124,76</b>	<b>782,09</b>	<b>80,18</b>	<b>32,76</b>	<b>112,94</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	8,54	1,71	10,25
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсины	150 гр	0,60	0,45	15,15	70,5	17,70	5,31	23,01
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>7,82</b>	<b>9,21</b>	<b>68,81</b>	<b>392,5</b>	<b>55,74</b>	<b>15,87</b>	<b>71,61</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 863</b>	<b>58,08</b>	<b>55,04</b>	<b>257,17</b>	<b>1 735,19</b>	<b>226,53</b>	<b>90,96</b>	<b>317,49</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

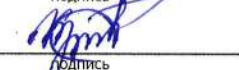
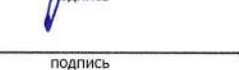
Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	24,22	12,12	35,34
Сайда, тушеная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,22	2,60	7,82
<b>Итого по категории :</b>	<b>650</b>	<b>19,28</b>	<b>15,21</b>	<b>101,52</b>	<b>603,95</b>	<b>73,41</b>	<b>35,34</b>	<b>108,75</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	14,39	7,18	21,57
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	11,99	5,25	17,24
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	39,51	19,27	58,78
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 130</b>	<b>35,18</b>	<b>33,73</b>	<b>125,10</b>	<b>903,29</b>	<b>141,67</b>	<b>57,50</b>	<b>199,17</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макаронные изделия с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	27,24	13,63	40,87
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>415</b>	<b>17,73</b>	<b>14,37</b>	<b>74,28</b>	<b>485,43</b>	<b>61,64</b>	<b>23,46</b>	<b>85,10</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 195</b>	<b>72,19</b>	<b>63,31</b>	<b>300,90</b>	<b>1 992,67</b>	<b>276,72</b>	<b>116,30</b>	<b>393,02</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность
  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность
  
подпись
Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность
  
подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	55,15	27,58	82,73
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	19,16	7,27	26,43
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимсоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>659</b>	<b>31,48</b>	<b>40,49</b>	<b>79,23</b>	<b>807,48</b>	<b>82,13</b>	<b>36,80</b>	<b>118,93</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,29	4,64	13,93
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	83,50	41,75	125,25
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
<b>Итого по категории :</b>	<b>995</b>	<b>39,72</b>	<b>30,65</b>	<b>122,30</b>	<b>908,73</b>	<b>138,30</b>	<b>60,32</b>	<b>198,62</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с говидлом	180/20 гр	8,60	6,89	49,76	302,42	9,05	4,53	13,58
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	14,12	7,06	21,18
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>14,40</b>	<b>11,89</b>	<b>57,76</b>	<b>402,42</b>	<b>23,17</b>	<b>11,59</b>	<b>34,76</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 054</b>	<b>85,60</b>	<b>83,03</b>	<b>259,29</b>	<b>2 118,63</b>	<b>243,60</b>	<b>108,71</b>	<b>352,31</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

*Шелест Е. Н.*  
подпись

*Кравченко А. Г.*  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



20 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	19,41	5,82	25,23
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,01	12,89	33,90
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	50гр	3,40	0,60	16,80	85,4	3,60	0,72	4,32
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	3,13	0,62	3,75
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>883</b>	<b>24,34</b>	<b>14,14</b>	<b>109,29</b>	<b>612,64</b>	<b>78,00</b>	<b>29,24</b>	<b>107,24</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежесыра	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	4,93	2,46	7,39
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,21	5,10	15,31
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,45	17,85	54,30
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	41гр	2,79	0,49	13,78	70,03	2,94	0,60	3,54
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,38	1,99	7,37
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 131</b>	<b>35,39</b>	<b>46,15</b>	<b>135,69</b>	<b>1 112,78</b>	<b>114,01</b>	<b>47,58</b>	<b>161,59</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Каша жидкая молочная рисовая	200 гр	7,01	7,20	38,27	246	12,05	6,02	18,07
Масло сливочное порциями	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	1,93	0,40	2,33
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>417</b>	<b>15,34</b>	<b>18,81</b>	<b>78,86</b>	<b>545,45</b>	<b>49,38</b>	<b>17,69</b>	<b>67,07</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 431</b>	<b>75,07</b>	<b>79,10</b>	<b>323,84</b>	<b>2 270,87</b>	<b>241,39</b>	<b>94,51</b>	<b>335,90</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

22 апреля 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	32,00	254	27,21	11,71	38,92
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	2,00	0,41	2,41
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>664</b>	<b>21,66</b>	<b>14,67</b>	<b>90,97</b>	<b>603,71</b>	<b>76,08</b>	<b>28,04</b>	<b>104,12</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	14,20	7,09	21,29
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,50	5,28	16,53	148,25	9,90	4,95	14,85
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	31,39	15,55	46,94
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 130</b>	<b>33,93</b>	<b>31,07</b>	<b>147,27</b>	<b>976,63</b>	<b>114,98</b>	<b>45,75</b>	<b>160,73</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	180/20 гр	10,80	12,48	32,84	277	53,68	26,83	80,51
Кисель из черной смородины ТК100	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
<b>Итого по категории :</b>	<b>380</b>	<b>10,93</b>	<b>12,55</b>	<b>54,87</b>	<b>379,6</b>	<b>61,85</b>	<b>30,91</b>	<b>92,76</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 174</b>	<b>66,52</b>	<b>58,29</b>	<b>293,11</b>	<b>1 959,94</b>	<b>252,91</b>	<b>104,70</b>	<b>357,61</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьКравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

23 апреля 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	13,75	4,13	17,88
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,01	12,89	38,90
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	8,54	1,71	10,25
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>690</b>	<b>24,79</b>	<b>23,08</b>	<b>127,07</b>	<b>761,29</b>	<b>67,47</b>	<b>25,29</b>	<b>92,76</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	12,84	6,43	19,27
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	54 гр	0,92	0,50	26,52	126,59	3,19	0,63	3,82
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	12,17	6,08	18,25
Вафли "Златце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 059</b>	<b>21,42</b>	<b>23,54</b>	<b>127,87</b>	<b>784,23</b>	<b>116,93</b>	<b>46,72</b>	<b>163,65</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Омлет натуральный	200 гр	20,18	30,47	3,67	367,27	50,29	25,15	75,44
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,21	0,48	2,69
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
<b>Итого по категории :</b>	<b>438</b>	<b>22,76</b>	<b>31,01</b>	<b>28,99</b>	<b>496,34</b>	<b>53,68</b>	<b>26,23</b>	<b>79,91</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 187</b>	<b>68,97</b>	<b>77,63</b>	<b>283,93</b>	<b>2 041,86</b>	<b>238,08</b>	<b>98,24</b>	<b>336,32</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
подпись
Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



24 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра свекслъная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	10,71	5,37	16,08
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>623</b>	<b>21,30</b>	<b>15,76</b>	<b>94,00</b>	<b>683,5</b>	<b>74,04</b>	<b>35,76</b>	<b>109,80</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66,67	17,60	5,51	23,11
Суп картосельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,21	5,10	15,31
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,45	17,85	54,30
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>930</b>	<b>29,21</b>	<b>41,36</b>	<b>113,49</b>	<b>955,52</b>	<b>93,67</b>	<b>41,23</b>	<b>134,90</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	12,70	6,35	19,05
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	11,80	4,84	16,64
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,58	1,81	5,39
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>11,57</b>	<b>21,10</b>	<b>47,56</b>	<b>454,9</b>	<b>39,88</b>	<b>16,54</b>	<b>56,42</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 953</b>	<b>62,08</b>	<b>78,22</b>	<b>255,05</b>	<b>2 093,92</b>	<b>207,59</b>	<b>93,53</b>	<b>301,12</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

25 апреля 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	25,96	12,98	38,94
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	60,63	30,32	90,95
Хлеб ржан-пшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>695</b>	<b>31,47</b>	<b>21,19</b>	<b>106,80</b>	<b>735,64</b>	<b>103,77</b>	<b>47,84</b>	<b>151,61</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	14,55	7,29	21,84
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	64,70	31,75	96,45
Хлеб ржан-пшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,53	5,78	17,31
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 000</b>	<b>42,51</b>	<b>27,53</b>	<b>130,37</b>	<b>863,74</b>	<b>139,22</b>	<b>58,72</b>	<b>197,94</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	180/20 гр	10,80	12,48	32,84	277	53,68	26,83	80,51
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	14,12	7,06	21,18
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>16,60</b>	<b>17,48</b>	<b>40,84</b>	<b>377</b>	<b>67,80</b>	<b>33,89</b>	<b>101,69</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 095</b>	<b>90,58</b>	<b>66,20</b>	<b>278,01</b>	<b>1 976,38</b>	<b>310,79</b>	<b>140,45</b>	<b>451,24</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

26 апреля 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	19,41	5,82	25,23
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,45	17,85	54,30
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с лимонном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>790</b>	<b>28,99</b>	<b>34,95</b>	<b>79,42</b>	<b>745,67</b>	<b>97,40</b>	<b>37,34</b>	<b>134,74</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	14,39	7,18	21,57
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	11,99	5,25	17,24
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	48,36	24,16	72,52
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>930</b>	<b>36,62</b>	<b>43,70</b>	<b>113,89</b>	<b>878,79</b>	<b>100,64</b>	<b>47,63</b>	<b>148,27</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	32,00	254	27,21	11,71	38,92
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>15,07</b>	<b>10,77</b>	<b>48,66</b>	<b>371</b>	<b>56,71</b>	<b>20,56</b>	<b>77,27</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 070</b>	<b>80,68</b>	<b>89,42</b>	<b>241,97</b>	<b>1 995,46</b>	<b>254,75</b>	<b>105,53</b>	<b>360,28</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

27 апреля 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порционными	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	10,58	5,31	15,89
Хлеб ржанопшеничный	41гр	2,79	0,49	13,78	70,03	2,92	0,62	3,54
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Чай с лимонном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	12,00	3,60	15,60
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>871</b>	<b>24,80</b>	<b>33,89</b>	<b>116,16</b>	<b>866,53</b>	<b>78,00</b>	<b>28,32</b>	<b>106,32</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	19,41	5,82	25,23
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,21	5,10	15,31
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	26 гр	1,77	0,31	8,76	44,41	1,85	0,40	2,25
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>911</b>	<b>20,61</b>	<b>18,09</b>	<b>114,30</b>	<b>705,24</b>	<b>114,01</b>	<b>46,65</b>	<b>160,66</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	32,00	254	27,21	11,71	38,92
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,40	5,21	15,61
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,77	3,57	15,34
<b>Итого по категории :</b>	<b>500</b>	<b>15,35</b>	<b>10,85</b>	<b>59,88</b>	<b>419</b>	<b>49,38</b>	<b>20,49</b>	<b>69,87</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 282</b>	<b>60,76</b>	<b>62,83</b>	<b>290,34</b>	<b>1 990,77</b>	<b>241,39</b>	<b>95,46</b>	<b>336,85</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьКравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи