

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

18 марта 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	10,58	5,31	15,89
Хлеб ржано-пшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,76	0,35	2,11
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	570	16,36	26,98	87,61	656,36	38,23	16,49	54,72
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	23,14	6,95	30,09
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,12	5,04	15,16
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	47,12	23,54	70,66
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржано-пшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,49	0,50	2,99
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,93	0,59	3,52
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	4,21	1,59	5,80
Вафли "Золотце мое"	15 гр	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Итого по категории :	910	21,78	18,44	126,17	804,43	105,56	44,53	150,09
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	27,21	11,71	38,92
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	10,40	5,21	15,61
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	600	15,95	10,55	55,69	396,6	56,41	22,56	78,97
Итого :	2 080	54,09	55,97	269,47	1 857,39	200,20	83,58	283,78

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

Шелест Е. Н.
подпись

Кравченко А. Г.
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

19 марта 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	14,00	4,20	18,20
Котлеты из куриного филе	100 гр	17,79	8,97	16,64	218,34	39,55	19,28	58,83
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	14,60
Хлеб ржано-пшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,99	0,40	2,39
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,76	0,35	2,11
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	818	33,01	24,53	137,21	909,38	104,04	41,69	145,73
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,38	7,18	21,56
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	5,89	2,93	8,82
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	16,25	22,88	485	56,83	28,40	85,23
Хлеб ржано-пшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	2,93	0,59	3,52
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	990	25,52	27,66	112,96	988,75	114,48	49,15	163,63
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	26,63	12,26	38,89
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,60	2,88	12,48
Итого по категории :	450	12,27	17,40	54,37	424,5	37,41	15,74	53,15
Итого :	2 258	70,80	69,59	304,54	2 322,63	255,93	106,58	362,51

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

20 марта 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	13,50	6,75	20,25
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,47	18,52	11,66	284	57,99	28,88	86,87
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,76	0,35	2,11
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	580	23,07	26,56	62,02	559,36	89,74	42,28	132,02
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	25,96	7,79	33,75
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	7,76	3,88	11,64
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	38,68	18,50	57,18
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,55	29,47	140,65	3,52	0,70	4,22
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	3,25	1,62	4,87
Итого по категории :	910	23,25	19,84	121,57	768,87	86,79	35,44	122,23
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	8,54	1,71	10,25
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	19,20	5,76	24,96
Итого по категории :	350	8,57	9,06	65,81	386,5	57,24	16,32	73,56
Итого :	1 840	54,89	55,46	249,40	1 714,73	233,77	94,04	327,81

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

21 марта 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	25,33	12,67	38,00
Сайда, тушеная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,11	15,05	45,16
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,76	0,35	2,11
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,52	2,25	6,77
Итого по категории :	620	18,46	15,10	94,58	572,86	72,93	35,27	108,20
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,48	6,23	18,71
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,01	4,60	14,61
Котлеты из куриного филе	100 гр	17,79	8,97	16,64	218,34	39,55	19,28	58,83
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	13,87	6,93	20,80
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	2,93	0,59	3,52
Кисель из черной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 100	40,76	36,68	122,22	997,49	121,86	51,88	173,74
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	27,24	13,63	40,87
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,22	0,65	3,87
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	500	23,06	15,11	103,86	635,73	63,16	23,77	86,93
Итого :	2 220	82,28	66,89	320,66	2 206,08	257,95	110,92	368,87

Составил:

Технолог

должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

22 марта 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Омлет натуральный	200 гр	20,18	30,47	3,67	367,27	58,09	29,05	87,14
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	19,16	7,27	26,43
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,76	0,35	2,11
Пряник "Створовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимсом	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Итого по категории :	659	31,47	40,48	80,32	806,41	85,06	38,27	123,33
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	25,96	7,79	33,75
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	7,76	3,88	11,64
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	85,59	42,79	128,38
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,49	0,50	2,99
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	2,93	0,59	3,52
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
Апельсин	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	965	39,41	30,43	113,11	872,71	141,36	61,30	202,66
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	13,36	11,23	48,08	409,36	9,28	4,65	13,93
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	23,40	7,02	30,42
Итого по категории :	400	19,16	16,23	56,08	509,36	32,68	11,67	44,35
Итого :	2 024	90,04	87,14	249,51	2 188,48	259,10	111,24	370,34

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность


 подпись

 подпись

 подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

23 марта 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	23,14	6,95	30,09
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,64	13,17	39,81
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,73	0,41	2,14
Хлеб пшеничный	31 гр	2,29	0,28	15,22	72,6	1,82	0,36	2,18
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	636	20,94	13,44	80,07	478,3	78,00	29,48	107,48
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	2,86	1,43	4,29
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,12	5,04	15,16
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,61	18,92	57,53
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	13,87	6,93	20,80
Хлеб ржанопшеничный	49 гр	3,33	0,59	16,46	83,69	3,45	0,74	4,19
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,55	29,47	140,65	3,52	0,70	4,22
Вафли "Златце мое"	15 гр	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,68	1,77	6,45
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 154	38,41	46,56	152,93	1 181,92	114,01	46,11	160,12
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	200 гр	7,01	7,20	38,27	246	12,05	6,02	18,07
Масло сливочное порциями	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	1,92	0,39	2,31
Хлеб пшеничный	31 гр	2,29	0,28	15,22	72,6	1,78	0,40	2,18
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	418	15,41	18,82	79,35	547,71	49,38	17,73	67,11
Итого :	2 208	74,76	78,82	312,35	2 207,93	241,39	93,32	334,71

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность


 подпись

 подпись

 подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи