

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

9 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>13,69</b>
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	<b>32,64</b>
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	<b>2,99</b>
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	<b>1,82</b>
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	<b>31,98</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>522,5</b>	<b>17,72</b>	<b>17,88</b>	<b>97,56</b>	<b>593,4</b>	<b>83,12</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	<b>24,44</b>
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	<b>18,56</b>
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	<b>47,97</b>
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	<b>18,33</b>
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	<b>2,28</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,93</b>
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	<b>4,94</b>
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	<b>5,88</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>785</b>	<b>27,73</b>	<b>34,23</b>	<b>147,75</b>	<b>895,67</b>	<b>125,33</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	<b>22,38</b>
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	<b>18,31</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>10,88</b>	<b>13,54</b>	<b>41,28</b>	<b>359,4</b>	<b>50,44</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 657,5</b>	<b>56,33</b>	<b>65,65</b>	<b>286,59</b>	<b>1 848,47</b>	<b>258,89</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



10 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,49
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	34,18
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,56
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>655</b>	<b>19,12</b>	<b>13,45</b>	<b>95,24</b>	<b>588,9</b>	<b>88,84</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,98
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	12,89
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	65,85
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>810</b>	<b>17,30</b>	<b>23,63</b>	<b>94,80</b>	<b>772,82</b>	<b>126,33</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	14,39
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Хлеб пшеничный	28 гр	2,07	0,25	13,75	65,64	2,05
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>423</b>	<b>9,39</b>	<b>9,04</b>	<b>77,32</b>	<b>428,8</b>	<b>39,76</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 888</b>	<b>45,81</b>	<b>46,12</b>	<b>267,36</b>	<b>1 790,52</b>	<b>254,93</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю



11 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	52,14
Хлопья кукурузные с молоком 140/20	160 гр	5,17	4,74	19,64	236,7	19,34
Хлеб пшеничный	24 гр	1,78	0,22	11,78	56,27	1,76
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
<b>Итого по категории :</b>	<b>568</b>	<b>27,30</b>	<b>33,90</b>	<b>75,28</b>	<b>758,37</b>	<b>91,65</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	11,62
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,43
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>870</b>	<b>17,72</b>	<b>19,75</b>	<b>95,83</b>	<b>683,3</b>	<b>127,72</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Макароны отварные с сыром	150 гр	13,20	6,80	29,70	207,7	20,41
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>480</b>	<b>15,89</b>	<b>7,57</b>	<b>64,74</b>	<b>365,04</b>	<b>47,83</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 918</b>	<b>60,91</b>	<b>61,22</b>	<b>235,85</b>	<b>1 806,71</b>	<b>267,20</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

12 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	22,46
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	11,70
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,59
<b>Итого по категории :</b>	<b>560</b>	<b>20,08</b>	<b>19,86</b>	<b>95,69</b>	<b>637,63</b>	<b>142,35</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	13,11
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	16,64
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,34
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	18,33
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,65
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,66
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>790</b>	<b>24,50</b>	<b>20,84</b>	<b>107,33</b>	<b>672,25</b>	<b>137,17</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Бутерброд с сыром 30/5/15	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	19,54
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>10,28</b>	<b>12,24</b>	<b>42,21</b>	<b>322</b>	<b>47,60</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 700</b>	<b>54,86</b>	<b>52,94</b>	<b>245,23</b>	<b>1 631,88</b>	<b>327,12</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



13 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	12,20
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>21,89</b>	<b>29,34</b>	<b>74,20</b>	<b>641,16</b>	<b>75,00</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	12,99
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	9,15
Плов из говядины 70/130	200 гр	23,13	19,20	39,60	448	100,39
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	11,70
<b>Итого по категории :</b>	<b>850</b>	<b>36,25</b>	<b>29,20</b>	<b>126,46</b>	<b>947,24</b>	<b>149,24</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	41,47
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>14,90</b>	<b>13,35</b>	<b>51,02</b>	<b>362,05</b>	<b>74,11</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 750</b>	<b>73,04</b>	<b>71,89</b>	<b>251,68</b>	<b>1 950,45</b>	<b>298,35</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

16 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	13,88
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	6,20
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	14,39
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	2,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>515</b>	<b>14,61</b>	<b>20,78</b>	<b>86,04</b>	<b>586,26</b>	<b>65,51</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,49
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,56
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	37,67
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	5,96
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,83
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 006</b>	<b>30,62</b>	<b>29,68</b>	<b>165,32</b>	<b>999,3</b>	<b>148,16</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	22,38
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,59
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>6,93</b>	<b>9,92</b>	<b>39,40</b>	<b>303,4</b>	<b>49,37</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 871</b>	<b>52,16</b>	<b>60,38</b>	<b>290,76</b>	<b>1 888,96</b>	<b>263,04</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

17 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	12,20
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,34
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>20,42</b>	<b>13,26</b>	<b>88,60</b>	<b>506,36</b>	<b>106,99</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,43
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	11,70
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
<b>Итого по категории :</b>	<b>760</b>	<b>22,87</b>	<b>22,65</b>	<b>129,29</b>	<b>812,83</b>	<b>159,76</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	52,14
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,56
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	12,81
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>485</b>	<b>18,43</b>	<b>23,68</b>	<b>38,19</b>	<b>440,39</b>	<b>77,26</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 795</b>	<b>61,72</b>	<b>59,59</b>	<b>256,08</b>	<b>1 759,58</b>	<b>344,01</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



18 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	<b>31,98</b>
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	8,80	15,93	19,83	242	<b>74,07</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,46</b>
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	<b>12,09</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>595</b>	<b>17,27</b>	<b>22,04</b>	<b>73,17</b>	<b>501,49</b>	<b>129,35</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	<b>6,98</b>
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	<b>12,89</b>
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	<b>70,38</b>
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	<b>6,60</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,74</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,93</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	<b>49,50</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>960</b>	<b>36,05</b>	<b>38,72</b>	<b>109,33</b>	<b>850,87</b>	<b>163,14</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>13,69</b>
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	<b>8,40</b>
Чай с молоком	200 гр	3,04	1,35	8,00	81	<b>6,17</b>
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>23,40</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>357,5</b>	<b>7,12</b>	<b>13,44</b>	<b>32,56</b>	<b>306,97</b>	<b>51,66</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 912,5</b>	<b>60,44</b>	<b>74,20</b>	<b>215,06</b>	<b>1 659,33</b>	<b>344,15</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

19 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свеклы	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	4,52
Плов из курицы 70/130	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	78,53
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>525</b>	<b>18,68</b>	<b>13,07</b>	<b>85,16</b>	<b>597,76</b>	<b>94,77</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	22,46
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	21,08
Азу (говядина) 50/150	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	82,74
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
<b>Итого по категории :</b>	<b>810</b>	<b>35,31</b>	<b>25,63</b>	<b>123,96</b>	<b>848,4</b>	<b>155,97</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>330</b>	<b>8,30</b>	<b>9,40</b>	<b>52,40</b>	<b>330</b>	<b>65,62</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 665</b>	<b>62,29</b>	<b>48,10</b>	<b>261,52</b>	<b>1 776,16</b>	<b>316,36</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_   
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_   
подписьИвонинская В. С.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_   
подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

20 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	37,67
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,22
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>687,5</b>	<b>23,32</b>	<b>24,73</b>	<b>76,39</b>	<b>612,31</b>	<b>114,70</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	12,99
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	16,64
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,83
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	2,85
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>850</b>	<b>28,58</b>	<b>36,41</b>	<b>106,14</b>	<b>821,81</b>	<b>114,11</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
<b>Итого по категории :</b>	<b>475</b>	<b>13,45</b>	<b>11,67</b>	<b>77,59</b>	<b>447,87</b>	<b>72,91</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 012,5</b>	<b>65,35</b>	<b>72,81</b>	<b>260,12</b>	<b>1 881,99</b>	<b>301,72</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи