

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>13,96</b>
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	<b>28,16</b>
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	<b>3,42</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,63</b>
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	<b>45,15</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>577,5</b>	<b>19,96</b>	<b>21,14</b>	<b>86,59</b>	<b>588,8</b>	<b>92,32</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	<b>10,01</b>
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	<b>18,17</b>
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	<b>47,82</b>
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	<b>13,20</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,59</b>
Хлеб пшеничный	51 гр	3,77	0,46	25,04	119,57	<b>3,61</b>
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	<b>5,49</b>
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	<b>5,88</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>921</b>	<b>28,73</b>	<b>38,24</b>	<b>162,45</b>	<b>1 000,66</b>	<b>116,52</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	<b>21,25</b>
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	<b>16,48</b>
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	<b>28,91</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>330</b>	<b>10,97</b>	<b>12,89</b>	<b>39,22</b>	<b>345,6</b>	<b>66,64</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 828,5</b>	<b>59,66</b>	<b>72,27</b>	<b>288,26</b>	<b>1 935,06</b>	<b>275,48</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьИвонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ



17 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	<b>6,34</b>
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	<b>33,98</b>
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	<b>6,60</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,73</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,83</b>
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	<b>24,44</b>
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	<b>28,91</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>660</b>	<b>19,35</b>	<b>15,08</b>	<b>89,00</b>	<b>523,68</b>	<b>104,83</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	<b>9,96</b>
Суп картофельный с клецками	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	<b>10,45</b>
Жаркое по-домашнему (свинина)	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	<b>60,35</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,59</b>
Хлеб пшеничный	51 гр	3,77	0,46	25,04	119,57	<b>3,61</b>
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	<b>10,11</b>
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>27,30</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>841</b>	<b>18,02</b>	<b>21,91</b>	<b>97,99</b>	<b>779,1</b>	<b>124,37</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	<b>14,39</b>
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	<b>14,24</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,42</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,73</b>
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	<b>6,53</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>395</b>	<b>8,78</b>	<b>8,95</b>	<b>70,60</b>	<b>398,65</b>	<b>38,31</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 896</b>	<b>46,15</b>	<b>45,94</b>	<b>257,59</b>	<b>1 701,43</b>	<b>267,51</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

19 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	<b>7,77</b>
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	<b>100,56</b>
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	<b>12,11</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,73</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,12</b>
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	<b>7,33</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>540</b>	<b>19,38</b>	<b>22,72</b>	<b>89,37</b>	<b>630,14</b>	<b>131,62</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	<b>12,84</b>
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	<b>13,36</b>
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	<b>57,65</b>
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	<b>13,20</b>
Хлеб ржанопшеничный	34 гр	2,31	0,41	11,42	58,07	<b>2,94</b>
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	<b>3,54</b>
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	<b>24,44</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>884</b>	<b>24,49</b>	<b>21,17</b>	<b>115,11</b>	<b>709</b>	<b>137,72</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	<b>19,46</b>
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	<b>18,31</b>
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	<b>28,91</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>10,78</b>	<b>11,94</b>	<b>41,91</b>	<b>320</b>	<b>66,68</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 774</b>	<b>54,65</b>	<b>55,83</b>	<b>246,39</b>	<b>1 659,14</b>	<b>336,02</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьИвонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



20 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	<b>7,70</b>
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	<b>47,82</b>
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	<b>8,95</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,73</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,12</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,63</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>21,98</b>	<b>26,95</b>	<b>79,52</b>	<b>644,16</b>	<b>79,70</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	<b>9,96</b>
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	<b>6,64</b>
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	19,20	28,24	359	<b>100,15</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,59</b>
Батон пшеничный	50 гр	5,50	2,18	38,50	196,5	<b>5,70</b>
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	<b>8,29</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>740</b>	<b>36,33</b>	<b>26,28</b>	<b>107,52</b>	<b>802,92</b>	<b>133,33</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	<b>28,16</b>
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	<b>36,01</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>14,90</b>	<b>13,35</b>	<b>51,02</b>	<b>362,05</b>	<b>64,17</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 720</b>	<b>73,21</b>	<b>66,58</b>	<b>238,06</b>	<b>1 809,13</b>	<b>277,20</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

23 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	<b>31,98</b>
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	<b>28,16</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,42</b>
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	<b>16,48</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>575</b>	<b>18,40</b>	<b>15,24</b>	<b>97,83</b>	<b>582,74</b>	<b>87,79</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	60 гр	0,65	3,62	2,26	44	<b>11,38</b>
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	<b>18,17</b>
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	<b>37,39</b>
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	<b>5,96</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,59</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,83</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>14,85</b>
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	<b>38,35</b>
Печенье "Кубаночка"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	<b>12,84</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 005</b>	<b>29,78</b>	<b>33,23</b>	<b>153,52</b>	<b>930,17</b>	<b>144,36</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	<b>21,25</b>
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	<b>3,39</b>
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>27,30</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>330</b>	<b>6,92</b>	<b>9,91</b>	<b>39,40</b>	<b>297,2</b>	<b>51,94</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 910</b>	<b>55,10</b>	<b>58,38</b>	<b>290,75</b>	<b>1 810,11</b>	<b>284,09</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

24 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	<b>12,20</b>
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	<b>57,65</b>
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	<b>8,95</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,73</b>
Хлеб пшеничный	27 гр	2,00	0,24	14,24	63,3	<b>1,91</b>
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	<b>12,35</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>547</b>	<b>20,20</b>	<b>13,23</b>	<b>87,01</b>	<b>499,66</b>	<b>94,79</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	<b>7,70</b>
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	<b>10,83</b>
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	<b>70,21</b>
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	<b>6,60</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	<b>2,59</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,83</b>
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	<b>5,49</b>
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	<b>45,15</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>980</b>	<b>34,04</b>	<b>37,20</b>	<b>114,31</b>	<b>882,19</b>	<b>151,40</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	<b>46,82</b>
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	<b>2,48</b>
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>9,11</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>465</b>	<b>18,40</b>	<b>23,67</b>	<b>37,35</b>	<b>436,86</b>	<b>68,16</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 992</b>	<b>72,64</b>	<b>74,10</b>	<b>238,67</b>	<b>1 818,71</b>	<b>314,35</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ



25 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	19,83	242	70,85
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,42
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>595</b>	<b>17,27</b>	<b>22,04</b>	<b>73,17</b>	<b>501,49</b>	<b>126,09</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,34
Суп картофельный с клецками	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	10,45
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,56
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	12,11
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>795</b>	<b>25,85</b>	<b>25,00</b>	<b>133,68</b>	<b>813,27</b>	<b>165,20</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,96
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	8,32
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	5,46
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	27,30
<b>Итого по категории :</b>	<b>337,5</b>	<b>6,82</b>	<b>13,31</b>	<b>31,76</b>	<b>298,87</b>	<b>55,04</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 727,5</b>	<b>49,94</b>	<b>60,35</b>	<b>238,61</b>	<b>1 613,63</b>	<b>346,33</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
подпись

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

26 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	<b>8,93</b>
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	<b>78,80</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,73</b>
Хлеб пшеничный	31 гр	2,29	0,28	15,22	72,68	<b>2,19</b>
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	<b>1,82</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>611</b>	<b>17,94</b>	<b>10,54</b>	<b>88,92</b>	<b>657,52</b>	<b>103,22</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	<b>9,96</b>
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	<b>19,34</b>
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	<b>78,18</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,59</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,83</b>
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	<b>16,71</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>14,85</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>810</b>	<b>34,37</b>	<b>24,07</b>	<b>105,28</b>	<b>755,28</b>	<b>144,46</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Кубаночка"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	<b>12,84</b>
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	<b>38,35</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>330</b>	<b>8,30</b>	<b>9,40</b>	<b>52,40</b>	<b>330</b>	<b>60,94</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 751</b>	<b>60,61</b>	<b>44,01</b>	<b>246,60</b>	<b>1 742,8</b>	<b>308,62</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьИвонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ



27 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	6,20
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	14,39
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,73
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	3,42
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,39
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
<b>Итого по категории :</b>	<b>615</b>	<b>16,66</b>	<b>23,60</b>	<b>85,02</b>	<b>608,86</b>	<b>88,52</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	11,62
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	13,36
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,82
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,95
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	27,30
<b>Итого по категории :</b>	<b>850</b>	<b>28,10</b>	<b>36,14</b>	<b>107,07</b>	<b>817,78</b>	<b>126,56</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	28,16
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
<b>Итого по категории :</b>	<b>455</b>	<b>13,39</b>	<b>11,65</b>	<b>76,07</b>	<b>441,35</b>	<b>67,62</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 920</b>	<b>58,15</b>	<b>71,39</b>	<b>268,16</b>	<b>1 867,99</b>	<b>282,70</b>

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи