

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

22 января 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	12,65	6,33	18,98
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	13,50	6,75	20,25
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	10,58	5,31	15,89
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	7,04	2,11	9,15
<b>Итого по категории :</b>	<b>635</b>	<b>23,40</b>	<b>33,19</b>	<b>92,70</b>	<b>765,84</b>	<b>56,35</b>	<b>25,25</b>	<b>81,60</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	25,33	12,67	38,00
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,12	5,04	15,16
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	47,12	23,54	70,66
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	1,92	0,39	2,31
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,90	0,62	3,52
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,68	1,77	6,45
<b>Итого по категории :</b>	<b>907</b>	<b>20,95</b>	<b>20,69</b>	<b>115,60</b>	<b>793,86</b>	<b>102,72</b>	<b>49,37</b>	<b>152,09</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	27,21	11,71	38,92
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	10,40	5,21	15,61
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>14,95</b>	<b>10,55</b>	<b>35,69</b>	<b>354,6</b>	<b>37,61</b>	<b>16,92</b>	<b>54,53</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 942</b>	<b>59,30</b>	<b>64,43</b>	<b>243,99</b>	<b>1 914,3</b>	<b>196,68</b>	<b>91,54</b>	<b>288,22</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

23 января 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	27,13	13,56	40,69
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	60,45	30,22	90,67
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
<b>Итого по категории :</b>	<b>740</b>	<b>34,21</b>	<b>24,34</b>	<b>104,02</b>	<b>773,58</b>	<b>121,91</b>	<b>53,91</b>	<b>175,82</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,38	7,18	21,56
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	5,89	2,93	8,82
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	16,25	22,88	485	56,83	28,40	85,23
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,22	0,65	3,87
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Апельсины	115 гр	1,04	0,23	9,23	49,45	14,72	4,42	19,14
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 010</b>	<b>26,03</b>	<b>27,74</b>	<b>118,55</b>	<b>1 006,92</b>	<b>116,69</b>	<b>49,79</b>	<b>166,48</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	26,63	12,26	38,89
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,58	1,81	5,39
Яблоки	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	8,96	2,69	11,65
<b>Итого по категории :</b>	<b>420</b>	<b>13,53</b>	<b>18,38</b>	<b>50,58</b>	<b>452,7</b>	<b>39,17</b>	<b>16,76</b>	<b>55,93</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 170</b>	<b>73,77</b>	<b>70,46</b>	<b>273,15</b>	<b>2 233,2</b>	<b>277,77</b>	<b>120,46</b>	<b>398,23</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

*[Подпись]*  
подпись

*[Подпись]*  
подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

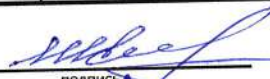
Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

24 января 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	13,50	6,75	20,25
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,47	18,52	11,66	284	57,99	28,88	86,87
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Яблоки	115 гр	0,46	0,46	11,27	54,05	7,36	2,21	9,57
<b>Итого по категории :</b>	<b>605</b>	<b>23,87</b>	<b>26,71</b>	<b>67,30</b>	<b>590,19</b>	<b>91,28</b>	<b>42,69</b>	<b>133,97</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	14,00	4,20	18,20
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	7,76	3,88	11,64
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	38,68	18,50	57,18
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,61	1,80	5,41
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 130</b>	<b>29,42</b>	<b>30,76</b>	<b>138,06</b>	<b>957,57</b>	<b>107,19</b>	<b>41,63</b>	<b>148,82</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	8,54	1,71	10,25
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	19,20	5,76	24,96
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>8,57</b>	<b>9,06</b>	<b>65,81</b>	<b>386,5</b>	<b>57,24</b>	<b>16,32</b>	<b>73,56</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 085</b>	<b>61,86</b>	<b>66,53</b>	<b>271,17</b>	<b>1 934,26</b>	<b>255,71</b>	<b>100,64</b>	<b>356,35</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность
  
\_\_\_\_\_  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность
  
\_\_\_\_\_  
подпись
Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

25 января 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из белокачанной капусты с горошком	100 гр	1,57	6,02	8,79	95	9,44	4,70	14,14
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,11	15,05	45,16
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>17,23</b>	<b>18,49</b>	<b>95,38</b>	<b>608,41</b>	<b>54,17</b>	<b>25,69</b>	<b>79,86</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,48	6,23	18,71
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,01	4,60	14,61
Котлеты из куриного филе	100 гр	17,79	8,97	16,64	218,34	39,55	19,28	58,83
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	13,87	6,93	20,80
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
<b>Итого по категории :</b>	<b>930</b>	<b>35,51</b>	<b>30,38</b>	<b>120,18</b>	<b>912,31</b>	<b>91,35</b>	<b>42,85</b>	<b>134,20</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	53,80	26,89	80,69
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>19,04</b>	<b>17,48</b>	<b>54,44</b>	<b>440</b>	<b>83,30</b>	<b>35,74</b>	<b>119,04</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 960</b>	<b>71,78</b>	<b>66,35</b>	<b>270,00</b>	<b>1 960,72</b>	<b>228,82</b>	<b>104,28</b>	<b>333,10</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

26 января 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	21,71	10,86	32,57
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	15,31	6,51	21,82
Хлеб пшеничный	33 гр	2,44	0,30	16,20	77,37	1,89	0,43	2,32
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>672</b>	<b>23,28</b>	<b>25,23</b>	<b>95,06</b>	<b>701,51</b>	<b>74,46</b>	<b>28,25</b>	<b>102,71</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	27,13	13,56	40,69
Суп лапша с курицей	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	14,10	7,05	21,15
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	85,59	42,79	128,38
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Апельсины	120 гр	1,08	0,24	9,72	51,6	15,36	4,61	19,97
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 245</b>	<b>48,35</b>	<b>41,46</b>	<b>141,89</b>	<b>1 083,19</b>	<b>184,80</b>	<b>81,01</b>	<b>265,81</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Омлет натуральный	150 гр	12,71	18,00	3,30	225,5	39,42	19,72	59,14
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,34	0,47	2,81
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
<b>Итого по категории :</b>	<b>390</b>	<b>15,65</b>	<b>18,46</b>	<b>29,72</b>	<b>362,07</b>	<b>55,28</b>	<b>26,95</b>	<b>82,23</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 307</b>	<b>87,28</b>	<b>85,15</b>	<b>266,67</b>	<b>2 146,77</b>	<b>314,54</b>	<b>136,21</b>	<b>450,75</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

27 января 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	5,00	2,50	7,50
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,64	13,17	39,81
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	51 гр	3,08	5,10	37,74	209,1	9,91	2,04	11,95
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Яблоки	114 гр	0,45	0,45	11,07	53,11	7,30	2,18	9,48
<b>Итого по категории :</b>	<b>815</b>	<b>26,08</b>	<b>22,28</b>	<b>139,53</b>	<b>817,75</b>	<b>78,00</b>	<b>29,37</b>	<b>107,37</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	2,86	1,43	4,29
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,12	5,04	15,16
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,61	18,92	57,53
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	13,87	6,93	20,80
Хлеб ржанопшеничный	50гр	3,39	0,61	16,80	85,39	3,56	0,71	4,27
Хлеб пшеничный	59гр	4,37	0,53	31,12	138,33	3,41	0,74	4,15
Вафли "Золотце мое"	15 гр	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,68	1,77	6,45
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 154</b>	<b>38,40</b>	<b>46,56</b>	<b>154,92</b>	<b>1 181,3</b>	<b>114,01</b>	<b>46,12</b>	<b>160,13</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	13,50	6,75	20,25
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	12,65	6,33	18,98
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,49	0,73	4,22
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Апельсины	145 гр	1,31	0,29	11,75	62,35	18,56	5,57	24,13
<b>Итого по категории :</b>	<b>465</b>	<b>15,26</b>	<b>10,94</b>	<b>51,52</b>	<b>371,6</b>	<b>49,38</b>	<b>19,98</b>	<b>69,36</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 434</b>	<b>79,74</b>	<b>79,78</b>	<b>345,97</b>	<b>2 370,65</b>	<b>241,39</b>	<b>95,47</b>	<b>336,86</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

29 января 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	27,21	11,71	38,92
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,76	0,35	2,11
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	10,40	5,21	15,61
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	7,04	2,11	9,15
<b>Итого по категории :</b>	<b>570</b>	<b>20,97</b>	<b>26,57</b>	<b>58,76</b>	<b>653,5</b>	<b>61,86</b>	<b>27,10</b>	<b>88,96</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,38	7,18	21,56
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,50	5,28	16,53	148,25	9,44	4,73	14,17
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	32,03	15,88	47,91
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 135</b>	<b>34,27</b>	<b>31,13</b>	<b>147,96</b>	<b>985,14</b>	<b>106,34</b>	<b>43,21</b>	<b>149,55</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макароны отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	27,24	13,63	40,87
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>500</b>	<b>11,57</b>	<b>9,35</b>	<b>70,71</b>	<b>433,93</b>	<b>49,11</b>	<b>22,01</b>	<b>71,12</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 205</b>	<b>66,81</b>	<b>67,05</b>	<b>277,43</b>	<b>2 072,57</b>	<b>217,31</b>	<b>92,32</b>	<b>309,63</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

30 января 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	14,00	4,20	18,20
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,64	13,17	39,81
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,34	0,47	2,81
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>640</b>	<b>21,45</b>	<b>18,08</b>	<b>85,09</b>	<b>556,27</b>	<b>69,07</b>	<b>26,72</b>	<b>95,79</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	7,76	3,88	11,64
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,11	15,05	45,16
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Апельсины	110 гр	0,99	0,22	8,91	47,3	14,08	4,22	18,30
<b>Итого по категории :</b>	<b>975</b>	<b>24,09</b>	<b>19,09</b>	<b>132,21</b>	<b>778,23</b>	<b>92,64</b>	<b>38,55</b>	<b>131,19</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	11,26	6,89	40,76	302,42	9,28	4,65	13,93
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	14,12	7,06	21,18
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,60	2,88	12,48
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>17,66</b>	<b>12,49</b>	<b>63,46</b>	<b>472,92</b>	<b>33,00</b>	<b>14,59</b>	<b>47,59</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 165</b>	<b>63,20</b>	<b>49,66</b>	<b>280,76</b>	<b>1 807,42</b>	<b>194,71</b>	<b>79,86</b>	<b>274,57</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

\_\_\_\_\_

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

\_\_\_\_\_

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

31 января 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	9,05	4,53	13,58
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	47,12	23,54	70,66
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	26 гр	1,77	0,31	8,76	44,41	1,85	0,37	2,22
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,34	0,47	2,81
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
<b>Итого по категории :</b>	<b>626</b>	<b>21,10</b>	<b>16,56</b>	<b>91,36</b>	<b>754,68</b>	<b>75,17</b>	<b>36,29</b>	<b>111,46</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	27,13	13,56	40,69
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,12	5,04	15,16
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,61	18,92	57,53
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	13,87	6,93	20,80
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 135</b>	<b>36,80</b>	<b>42,15</b>	<b>132,41</b>	<b>1 069,53</b>	<b>132,70</b>	<b>57,52</b>	<b>190,22</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	13,50	6,75	20,25
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	11,78	4,83	16,61
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,06	2,03	6,09
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	7,68	2,30	9,98
<b>Итого по категории :</b>	<b>440</b>	<b>11,80</b>	<b>21,41</b>	<b>49,82</b>	<b>472,4</b>	<b>37,02</b>	<b>15,91</b>	<b>52,93</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 201</b>	<b>69,70</b>	<b>80,12</b>	<b>273,59</b>	<b>2 296,61</b>	<b>244,89</b>	<b>109,72</b>	<b>354,61</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

1 февраля 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт- набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	5,00	2,50	7,50
Котлеты из куриного филе	100 гр	17,79	8,97	16,64	218,34	39,55	19,28	58,83
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,05	0,41	2,46
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
<b>Итого по категории :</b>	<b>615</b>	<b>27,54</b>	<b>18,01</b>	<b>114,30</b>	<b>737,34</b>	<b>65,26</b>	<b>31,09</b>	<b>96,35</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	14,60	7,29	21,89
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	64,82	32,10	96,92
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,64	5,81	17,45
<b>Итого по категории :</b>	<b>905</b>	<b>41,75</b>	<b>27,39</b>	<b>128,25</b>	<b>850,25</b>	<b>107,28</b>	<b>49,39</b>	<b>156,67</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Каша жидкая молочная рисовая	200 гр	7,01	7,20	38,27	246	12,05	6,02	18,07
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Хлеб пшеничный	49 гр	3,62	0,44	24,06	114,9	2,86	0,59	3,45
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
<b>Итого по категории :</b>	<b>459</b>	<b>11,01</b>	<b>14,99</b>	<b>72,76</b>	<b>469,7</b>	<b>32,56</b>	<b>15,44</b>	<b>48,00</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 979</b>	<b>80,30</b>	<b>60,39</b>	<b>315,31</b>	<b>2 057,29</b>	<b>205,10</b>	<b>95,92</b>	<b>301,02</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

2 февраля 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	27,13	13,56	40,69
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,61	18,92	57,53
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,52	2,25	6,77
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>800</b>	<b>31,63</b>	<b>35,43</b>	<b>92,43</b>	<b>807,31</b>	<b>110,47</b>	<b>47,75</b>	<b>158,22</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,48	6,23	18,71
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,01	4,60	14,61
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	49,70	24,84	74,54
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>935</b>	<b>36,96</b>	<b>43,76</b>	<b>115,57</b>	<b>887,3</b>	<b>98,39</b>	<b>46,76</b>	<b>145,15</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	27,21	11,71	38,92
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>450</b>	<b>15,97</b>	<b>10,97</b>	<b>42,87</b>	<b>396</b>	<b>69,51</b>	<b>24,40</b>	<b>93,91</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 185</b>	<b>84,56</b>	<b>90,16</b>	<b>250,87</b>	<b>2 090,61</b>	<b>278,37</b>	<b>118,91</b>	<b>397,28</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьКравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

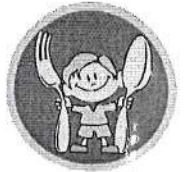
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



3 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	14,00	4,20	18,20
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	32,03	15,88	47,91
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	1,92	0,39	2,31
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,31	0,50	2,81
Сок в ассортименте	200 гр	0,50		10,10	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>747</b>	<b>20,94</b>	<b>20,39</b>	<b>84,77</b>	<b>626,67</b>	<b>78,00</b>	<b>30,37</b>	<b>108,37</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	7,76	3,88	11,64
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	85,59	42,79	128,38
Хлеб ржанопшеничный	40 гр				90,4	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,90	0,62	3,52
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,61	1,80	5,41
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Вафли "Золотце мое"	15 гр	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>905</b>	<b>37,96</b>	<b>30,16</b>	<b>128,95</b>	<b>993,4</b>	<b>114,01</b>	<b>52,56</b>	<b>166,57</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	13,50	6,75	20,25
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	11,78	4,83	16,61
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	10,40	5,21	15,61
Апельсины	107 гр	0,96	0,21	8,67	46,01	13,70	4,10	17,80
<b>Итого по категории :</b>	<b>427</b>	<b>14,84</b>	<b>23,33</b>	<b>56,31</b>	<b>499,61</b>	<b>49,38</b>	<b>20,89</b>	<b>70,27</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 079</b>	<b>73,74</b>	<b>73,88</b>	<b>270,03</b>	<b>2 119,68</b>	<b>241,39</b>	<b>103,82</b>	<b>345,21</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи