

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю



18 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	12,03	6,02	18,05
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	8,30	4,15	12,45
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	9,78	4,88	14,66
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	625	23,36	33,05	92,22	761,14	59,82	24,82	84,64
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	25,64	12,82	38,46
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	9,16	4,56	13,72
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	9,97	4,99	14,96
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,71	0,35	2,06
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,91	1,86	6,77
Вафли "Золотце мое"	15 гр	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Итого по категории :	920	23,30	20,96	129,48	845,95	103,38	48,24	151,62
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,67	12,94	42,61
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
Итого по категории :	400	14,95	10,55	35,69	354,6	38,82	17,52	56,34
Итого :	1 945	61,61	64,56	257,39	1 961,69	202,02	90,58	292,60

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Кравченко А. Г.
подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

19 декабря 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	22,10	11,05	33,15
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	69,48	34,73	104,21
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
Итого по категории :	740	23,58	16,08	84,80	589,33	123,30	55,14	178,44
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,39	7,19	21,58
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	5,82	2,88	8,70
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	16,25	22,88	485	61,45	30,71	92,16
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,74	0,55	3,29
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,14	0,62	3,76
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
Итого по категории :	995	25,89	27,71	117,42	1 000,47	112,04	49,30	161,34
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	25,07	11,50	36,57
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,44	1,73	5,17
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
Итого по категории :	430	13,57	18,42	51,56	457,4	38,83	16,33	55,16
Итого :	2 165	63,04	62,21	253,78	2 047,2	274,17	120,77	394,94

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	8,30	4,15	12,45
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,47	18,52	11,66	284	56,45	28,10	84,55
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,35	0,29	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,28	3,65	10,93
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	580	23,13	26,43	62,97	566,78	93,66	42,05	135,71
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	12,40	3,72	16,12
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	8,77	4,35	13,12
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	38,23	18,63	56,86
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,74	0,55	3,29
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,83	1,93	5,76
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Итого по категории :	1 230	29,82	31,16	147,86	1 004,57	110,91	43,19	154,10
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	7,92	1,58	9,50
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	22,50	6,75	29,25
Итого по категории :	350	8,57	9,06	65,81	386,5	57,42	16,43	73,85
Итого :	2 160	61,52	66,65	276,64	1 957,85	261,99	101,67	363,66

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокачанной капусты с горошком	100 гр	1,57	6,02	8,79	95	10,19	5,08	15,27
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,38	15,68	47,06
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,52	4,24	12,76
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
Итого по категории :	630	17,23	18,49	95,38	608,41	55,50	26,40	81,90
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,92	6,45	19,37
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,47	4,74	15,21
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	45,49	22,25	67,74
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	16,82	8,40	25,22
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,74	0,55	3,29
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Итого по категории :	930	24,72	26,68	117,01	816,19	101,11	47,70	148,81
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	52,73	26,35	79,08
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	400	19,04	17,48	54,44	440	79,73	34,45	114,18
Итого :	1 960	60,99	62,65	266,83	1 864,6	236,34	108,55	344,89

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	14,26	7,16	21,42
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,37	6,13	20,50
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,71	0,34	2,05
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,19	0,90	3,09
Итого по категории :	689	22,83	25,20	90,95	718,34	63,41	23,40	86,81
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	22,10	11,05	33,15
Суп лапша с курицей	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	14,48	7,23	21,71
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	80,62	40,33	120,95
Хлеб ржанопшеничный	44 гр	2,99	0,53	14,78	75,15	3,01	0,61	3,62
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,38	0,72	4,10
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	1 229	47,94	41,57	143,81	1 085,42	176,04	76,53	252,57
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	150 гр	12,71	18,00	3,30	225,5	26,66	13,32	39,98
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,23	0,51	2,74
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Итого по категории :	390	15,65	18,46	29,72	362,07	42,15	20,48	62,63
Итого :	2 308	86,42	85,23	264,48	2 165,83	281,60	120,41	402,01

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Кравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



МЕНЮ

23 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	6,23	3,12	9,35
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	25,39	12,54	37,93
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,54	2,79	8,33
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,23	0,51	2,74
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	51 гр	3,08	5,10	37,74	209,1	9,49	1,89	11,38
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	8,26	2,47	10,73
Итого по категории :	821	26,11	22,31	140,22	821,04	78,00	29,37	107,37
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	3,85	1,93	5,78
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	9,16	4,56	13,72
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	37,35	18,32	55,67
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	16,82	8,40	25,22
Хлеб ржанопшеничный	50 гр	3,39	0,61	16,80	85,39	3,40	0,71	4,11
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,91	1,86	6,77
Вафли "Золотце мое"	15 гр	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	1 155	38,47	46,57	153,26	1 183,62	114,01	46,50	160,51
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,30	4,15	12,45
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	12,03	6,02	18,05
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,14	0,62	3,76
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,16	0,63	1,79
Апельсины	165 гр	1,49	0,33	13,37	70,95	24,75	7,43	32,18
Итого по категории :	480	15,07	10,94	52,69	368,5	49,38	18,85	68,23
Итого :	2 456	79,65	79,82	346,17	2 373,16	241,39	94,72	336,11

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность



 подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

25 декабря 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,02	4,52	13,54
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,67	12,94	42,61
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,71	0,34	2,05
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Итого по категории :	560	20,93	26,53	57,78	648,8	61,83	27,14	88,97
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,39	7,19	21,58
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,50	5,28	16,53	148,25	7,87	3,95	11,82
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,34	15,04	45,38
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	1 135	34,27	31,13	147,96	985,14	100,04	40,64	140,68
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	25,76	12,88	38,64
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	22,50	6,75	29,25
Итого по категории :	550	12,02	9,45	74,76	455,43	57,51	24,26	81,77
Итого :	2 245	67,22	67,11	280,50	2 089,37	219,38	92,04	311,42

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	12,40	3,72	16,12
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	25,39	12,54	37,93
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,54	2,79	8,33
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,28	0,46	2,74
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Печенье "Печеньково" 1 шт	25 гр	1,51	2,50	18,50	102,5	3,96	0,79	4,75
Итого по категории :	665	22,96	20,58	103,59	658,77	69,74	26,21	95,95
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	8,77	4,35	13,12
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,38	15,68	47,06
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	9,97	4,99	14,96
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	1,85	0,37	2,22
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
Итого по категории :	937	22,03	18,77	122,27	719,54	92,88	39,07	131,95
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	11,26	6,89	40,76	302,42	8,58	4,29	12,87
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	13,25	6,62	19,87
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
Итого по категории :	550	17,66	12,49	63,46	472,92	32,15	14,01	46,16
Итого :	2 152	62,65	51,84	289,32	1 851,23	194,77	79,29	274,06

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Натучева Ш. С.

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	10,69	5,36	16,05
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,11	2,54	7,65
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,28	0,46	2,74
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,23	4,12	12,35
Итого по категории :	620	20,69	16,49	89,32	744,27	71,92	34,86	106,78
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	22,10	11,05	33,15
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	9,16	4,56	13,72
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	37,35	18,32	55,67
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	16,82	8,40	25,22
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	1 135	36,80	42,15	132,41	1 069,53	126,38	54,82	181,20
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	8,30	4,15	12,45
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	10,62	4,28	14,90
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,90	1,95	5,85
Груши свежие	120 гр	0,48	0,36	12,36	56,4	21,60	6,48	23,08
Итого по категории :	440	11,80	21,29	50,42	472,4	44,42	16,86	61,28
Итого :	2 195	69,29	79,93	272,15	2 286,2	242,72	106,54	349,26

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

_____ Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

_____ Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

28 декабря 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	6,23	3,12	9,35
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	45,49	22,25	67,74
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,52	4,24	12,76
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,00	0,39	2,39
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,33	4,16	12,49
Итого по категории :	615	16,75	14,31	111,13	641,22	71,94	34,43	106,37
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	15,79	7,89	23,68
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	61,82	30,52	92,34
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,00	5,49	16,49
Итого по категории :	905	41,75	27,39	128,25	850,25	104,61	48,05	152,66
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	200 гр	7,01	7,20	38,27	246	11,39	5,69	17,08
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Итого по категории :	460	11,09	15,00	75,08	471,8	31,10	14,71	45,81
Итого :	1 980	69,59	56,70	314,46	1 963,27	207,65	97,19	304,84

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

29 декабря 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	22,10	11,05	33,15
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	37,35	18,32	55,67
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,54	2,79	8,33
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,53	2,25	6,78
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	900	32,03	35,83	102,23	854,31	108,88	45,99	154,87
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,92	6,45	19,37
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,47	4,74	15,21
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	46,75	23,39	70,14
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	9,97	4,99	14,96
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,10	4,05	12,15
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	1 035	37,36	44,06	125,87	934,3	112,71	50,32	163,03
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,67	12,94	42,61
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
Итого по категории :	450	15,97	10,97	42,87	396	71,67	25,54	97,21
Итого :	2 385	85,36	90,86	270,97	2 184,61	293,26	121,85	415,11

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

30 декабря 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	12,40	3,72	15,12
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,34	15,04	45,38
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,11	2,54	7,65
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	1,87	0,35	2,22
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,28	0,46	2,74
Сок в ассортименте	200 гр	0,50		10,10	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	110 гр	0,99	0,22	8,91	47,3	16,50	4,95	21,45
Итого по категории :	757	21,03	20,41	85,58	630,97	78,00	29,91	107,91
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	8,77	4,35	13,12
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	69,48	34,73	104,21
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	51 гр	3,77	0,46	25,05	119,55	2,91	0,58	3,49
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Яблоки	113 гр	0,45	0,45	11,07	53,11	7,73	2,38	10,11
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	924	24,96	18,10	119,13	735,7	114,01	51,06	165,07
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	8,30	4,15	12,45
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,29	2,16	7,45
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
Груши свежие	148 гр	0,59	0,44	15,24	69,56	26,64	7,99	34,63
Итого по категории :	428	12,11	16,07	47,99	387,16	49,38	18,88	68,26
Итого :	2 109	58,10	54,58	252,70	1 753,83	241,39	99,85	341,24

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

[Handwritten signature]
подпись

[Handwritten signature]
подпись

[Handwritten signature]
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи