

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	8,16	4,08	12,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,49	12,88	42,37
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,23	0,50	2,73
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
<b>Итого по категории :</b>	<b>625</b>	<b>22,48</b>	<b>26,86</b>	<b>74,33</b>	<b>684,1</b>	<b>63,39</b>	<b>27,42</b>	<b>90,81</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	8,61	3,08	11,69
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,50	5,28	16,53	148,25	8,48	4,27	12,75
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,00	14,88	44,88
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 135</b>	<b>33,66</b>	<b>32,17</b>	<b>144,27</b>	<b>972,44</b>	<b>93,66</b>	<b>36,45</b>	<b>130,11</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макароны отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	23,87	11,94	35,81
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	28,13	8,43	36,56
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>12,02</b>	<b>9,45</b>	<b>74,76</b>	<b>455,43</b>	<b>61,38</b>	<b>25,06</b>	<b>86,44</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 310</b>	<b>68,16</b>	<b>68,48</b>	<b>293,36</b>	<b>2 111,97</b>	<b>218,43</b>	<b>88,93</b>	<b>307,36</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор  
Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	10,52	3,16	13,68
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,27	0,46	2,73
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	7,92	1,58	9,50
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	17,50	5,25	22,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>710</b>	<b>25,68</b>	<b>18,68</b>	<b>128,95</b>	<b>733,78</b>	<b>71,23</b>	<b>26,08</b>	<b>97,31</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	9,27	3,14	12,41
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,59	15,81	47,40
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	11,90	5,96	17,86
Хлеб ржанопшеничный	46гр	3,12	0,56	15,46	78,56	3,42	0,68	4,10
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Вафли "Золотце мое"	2 шт	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Нектарин	120 гр	1,08	0,12	11,40	54	26,06	7,82	33,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 058</b>	<b>25,34</b>	<b>25,13</b>	<b>139,61</b>	<b>863,64</b>	<b>115,85</b>	<b>46,36</b>	<b>162,21</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	11,26	6,89	40,76	302,42	8,19	4,11	12,30
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	12,52	6,27	18,79
Яблоки	125 гр	0,50	0,50	12,25	58,75	7,50	2,25	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>525</b>	<b>17,56</b>	<b>12,39</b>	<b>61,01</b>	<b>461,17</b>	<b>28,21</b>	<b>12,63</b>	<b>40,84</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 293</b>	<b>68,58</b>	<b>56,20</b>	<b>329,57</b>	<b>2 058,59</b>	<b>215,29</b>	<b>85,07</b>	<b>300,36</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения


 УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	10,33	3,09	13,42
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	43,30	21,65	64,95
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	4,49	2,23	6,72
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,02	0,40	2,42
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>655</b>	<b>20,85</b>	<b>17,21</b>	<b>77,05</b>	<b>619,35</b>	<b>71,85</b>	<b>32,45</b>	<b>104,30</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66,67	10,12	3,27	13,39
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,12	5,06	15,18
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 135</b>	<b>35,55</b>	<b>47,82</b>	<b>124,57</b>	<b>1 084,03</b>	<b>116,73</b>	<b>48,29</b>	<b>165,02</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56	7,40	3,70	11,10
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	10,23	4,21	14,44
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,88	1,94	5,82
Груши свежие	115 гр	0,46	0,35	11,85	54,05	18,69	5,60	24,29
<b>Итого по категории :</b>	<b>435</b>	<b>11,50</b>	<b>20,68</b>	<b>49,93</b>	<b>463,05</b>	<b>40,20</b>	<b>15,45</b>	<b>55,65</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 225</b>	<b>67,90</b>	<b>85,71</b>	<b>251,55</b>	<b>2 166,43</b>	<b>228,78</b>	<b>96,19</b>	<b>324,97</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



# МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	5,25	2,62	7,87
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	43,62	21,38	65,00
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,74	4,35	13,09
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
Груши свежие	110 гр	0,44	0,33	11,33	51,7	17,88	5,36	23,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>765</b>	<b>18,59</b>	<b>14,87</b>	<b>132,59</b>	<b>742,04</b>	<b>89,49</b>	<b>39,32</b>	<b>128,81</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Икра из кабачков	100 гр	2,73	7,18	14,54	133	17,64	8,83	26,47
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	16,08	8,04	24,12
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	62,21	30,74	92,95
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	61 гр	4,61	0,55	29,95	142,99	3,08	0,62	3,70
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	10,85	5,40	16,25
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 006</b>	<b>44,65</b>	<b>34,58</b>	<b>143,28</b>	<b>985,59</b>	<b>121,96</b>	<b>56,93</b>	<b>178,89</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Каша жидкая молочная рисовая	200 гр	7,01	7,20	38,27	246	11,45	5,72	17,17
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,53	0,50	3,03
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
<b>Итого по категории :</b>	<b>460</b>	<b>11,09</b>	<b>15,00</b>	<b>75,08</b>	<b>471,8</b>	<b>28,62</b>	<b>13,55</b>	<b>42,17</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 231</b>	<b>74,33</b>	<b>64,45</b>	<b>350,95</b>	<b>2 199,43</b>	<b>240,07</b>	<b>109,80</b>	<b>349,87</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

22 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	10,33	3,09	13,42
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Картофель в молоке	180 гр	6,62	5,42	31,74	201,6	10,84	5,40	16,24
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,04	2,53	7,57
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	6,60	1,98	8,58
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>930</b>	<b>31,25</b>	<b>36,66</b>	<b>105,26</b>	<b>869,33</b>	<b>101,06</b>	<b>40,15</b>	<b>141,21</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,38	6,18	18,56
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	11,67	5,35	17,02
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	45,69	22,85	68,54
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,06	4,03	12,09
Нектарин	120 гр	1,08	0,12	11,40	54	26,06	7,82	33,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 055</b>	<b>40,99</b>	<b>42,64</b>	<b>128,89</b>	<b>945,5</b>	<b>115,78</b>	<b>50,29</b>	<b>166,07</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,49	12,88	42,37
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	18,75	5,63	24,38
<b>Итого по категории :</b>	<b>450</b>	<b>15,97</b>	<b>10,97</b>	<b>42,87</b>	<b>396</b>	<b>75,24</b>	<b>26,61</b>	<b>101,85</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 435</b>	<b>88,21</b>	<b>90,27</b>	<b>277,02</b>	<b>2 210,83</b>	<b>292,08</b>	<b>117,05</b>	<b>409,13</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

23 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	10,52	3,16	13,68
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,00	14,88	44,88
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	4,49	2,23	6,72
Хлеб ржанопшеничный	34 гр	2,31	0,41	11,42	58,07	2,52	0,51	3,03
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,14	2,21	0,46	2,67
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Груши свежие	120 гр	0,48	0,36	12,36	56,4	19,50	5,85	25,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>778</b>	<b>21,62</b>	<b>16,05</b>	<b>100,96</b>	<b>595,9</b>	<b>78,00</b>	<b>29,72</b>	<b>107,72</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	9,27	3,14	12,41
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	67,54	33,78	101,32
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	2,66	0,55	3,21
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	22,20	6,66	28,86
<b>Итого по категории :</b>	<b>888</b>	<b>28,00</b>	<b>28,15</b>	<b>83,89</b>	<b>719,9</b>	<b>114,01</b>	<b>49,50</b>	<b>163,51</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56	7,40	3,70	11,10
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	10,23	4,21	14,44
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,20	4,09	12,29
Груши свежие	145 гр	0,58	0,44	14,94	68,15	23,55	7,08	30,63
<b>Итого по категории :</b>	<b>445</b>	<b>13,77</b>	<b>22,61</b>	<b>60,84</b>	<b>502,15</b>	<b>49,38</b>	<b>19,08</b>	<b>68,46</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 111</b>	<b>63,39</b>	<b>66,81</b>	<b>245,69</b>	<b>1 817,95</b>	<b>241,39</b>	<b>98,30</b>	<b>339,69</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи