

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

9 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	8,80	4,40	13,20
Масло сливочное порциями	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	8,30	4,15	12,45
Каша вязкая молочная овсяная	150 гр	5,99	7,97	27,38	206	7,33	3,66	10,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	7,57	2,27	9,84
<b>Итого по категории :</b>	<b>565</b>	<b>19,53</b>	<b>25,31</b>	<b>81,61</b>	<b>630,7</b>	<b>41,22</b>	<b>17,81</b>	<b>59,03</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	7,89	2,36	10,25
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	7,51	3,74	11,25
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,31	4,14	12,45
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,91	1,86	6,77
<b>Итого по категории :</b>	<b>788</b>	<b>17,24</b>	<b>16,16</b>	<b>103,46</b>	<b>688</b>	<b>77,63</b>	<b>35,16</b>	<b>112,79</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	6,84	3,42	10,26
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>12,53</b>	<b>8,71</b>	<b>48,15</b>	<b>345,42</b>	<b>15,99</b>	<b>8,00</b>	<b>23,99</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 703</b>	<b>49,30</b>	<b>50,18</b>	<b>233,22</b>	<b>1 664,12</b>	<b>134,84</b>	<b>60,97</b>	<b>195,81</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

10 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	8,85	2,66	11,51
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	10,40	8,97	18,08	205,1	55,50	27,75	83,25
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>520</b>	<b>20,78</b>	<b>14,69</b>	<b>69,78</b>	<b>499,3</b>	<b>95,00</b>	<b>39,24</b>	<b>134,24</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	3,07	1,53	4,60
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	4,64	2,33	6,97
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	13,00	18,30	388	50,10	25,06	75,16
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>840</b>	<b>20,82</b>	<b>20,18</b>	<b>99,95</b>	<b>794,6</b>	<b>87,22</b>	<b>37,25</b>	<b>124,47</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	12,53	5,76	18,29
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,44	1,73	5,17
Яблоки	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	8,94	2,69	11,63
<b>Итого по категории :</b>	<b>360</b>	<b>7,69</b>	<b>10,04</b>	<b>34,77</b>	<b>291</b>	<b>24,91</b>	<b>10,18</b>	<b>35,09</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 720</b>	<b>49,29</b>	<b>44,91</b>	<b>204,50</b>	<b>1 584,9</b>	<b>207,13</b>	<b>86,67</b>	<b>293,80</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

11 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из моркови и яблок	60 гр	0,64	0,10	5,11	23,4	3,75	1,58	5,33
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	9,83	242	46,65	23,23	69,88
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,10	4,05	12,15
<b>Итого по категории :</b>	<b>500</b>	<b>17,66</b>	<b>19,40</b>	<b>63,98</b>	<b>466,4</b>	<b>62,72</b>	<b>29,70</b>	<b>92,42</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	7,81	2,35	10,16
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,43	3,72	11,15
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	32,72	15,88	48,60
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,70	1,85	5,55
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,83	1,93	5,76
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 078</b>	<b>25,84</b>	<b>26,30</b>	<b>130,05</b>	<b>865,3</b>	<b>97,34</b>	<b>37,80</b>	<b>135,14</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	51 гр	3,08	5,10	37,74	209,1	9,49	1,89	11,38
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	110 гр	0,99	0,22	8,91	47,3	16,50	4,95	21,45
<b>Итого по категории :</b>	<b>311</b>	<b>8,27</b>	<b>9,08</b>	<b>63,31</b>	<b>373,4</b>	<b>52,99</b>	<b>14,94</b>	<b>67,93</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 889</b>	<b>51,77</b>	<b>54,78</b>	<b>257,34</b>	<b>1 705,1</b>	<b>213,05</b>	<b>82,44</b>	<b>295,49</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

12 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из свежих помидор и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	9,19	3,09	12,28
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	28,23	14,13	42,36
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,10	3,55	10,65
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>540</b>	<b>14,21</b>	<b>14,49</b>	<b>79,15</b>	<b>489,95</b>	<b>49,24</b>	<b>22,03</b>	<b>71,27</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,81	3,89	11,70
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	8,36	3,81	12,17
Котлеты из куриного филе	90 гр	6,30	4,74	12,12	110	40,89	20,00	60,89
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	14,03	6,98	21,01
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	47 гр	4,41	0,53	29,23	139,96	2,68	0,53	3,21
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>975</b>	<b>26,28</b>	<b>26,66</b>	<b>112,70</b>	<b>807,46</b>	<b>115,14</b>	<b>49,28</b>	<b>164,42</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	130/20 гр	10,23	9,36	24,63	215	39,41	19,68	59,09
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>15,63</b>	<b>14,36</b>	<b>46,23</b>	<b>368</b>	<b>66,41</b>	<b>27,78</b>	<b>94,19</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 865</b>	<b>56,12</b>	<b>55,51</b>	<b>238,08</b>	<b>1 665,41</b>	<b>230,79</b>	<b>99,09</b>	<b>329,88</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

13 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	14,26	7,16	21,42
Хлопья кукурузные с молоком 140/10 гр	150 гр	5,17	4,74	15,34	126	10,91	4,61	15,52
Хлеб пшеничный	32 гр	2,37	0,29	5,71	75,02	1,80	0,39	2,19
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
<b>Итого по категории :</b>	<b>621</b>	<b>21,48</b>	<b>23,64</b>	<b>79,45</b>	<b>657,42</b>	<b>59,82</b>	<b>21,83</b>	<b>81,65</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	7,89	2,36	10,25
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	2,05	7,53	11,17	93	13,48	6,75	20,23
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	23,99	35,29	449	66,25	33,12	99,37
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,57	0,51	3,08
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
<b>Итого по категории :</b>	<b>760</b>	<b>31,65</b>	<b>32,62</b>	<b>102,18</b>	<b>793,14</b>	<b>96,50</b>	<b>45,28</b>	<b>141,78</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Омлет натуральный	100 гр	8,47	12,00	2,20	150,33	17,81	8,91	26,72
Салат из моркови и яблок	60 гр	0,64	0,10	5,11	23,4	3,75	1,58	5,33
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,71	0,34	2,05
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>390</b>	<b>11,63</b>	<b>12,47</b>	<b>33,44</b>	<b>286,53</b>	<b>36,53</b>	<b>17,48</b>	<b>54,01</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 771</b>	<b>64,76</b>	<b>68,73</b>	<b>215,07</b>	<b>1 737,09</b>	<b>192,85</b>	<b>84,59</b>	<b>277,44</b>

Составил:

Технолог  
должность

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

16 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,02	4,52	13,54
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	8,15	5,26	13,58	177	21,46	9,48	30,94
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,23	4,12	12,35
Яблоки	135 гр	0,54	0,54	13,23	63,45	9,29	2,78	12,07
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>18,88</b>	<b>21,03</b>	<b>63,86</b>	<b>560,45</b>	<b>53,88</b>	<b>23,16</b>	<b>77,04</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	60 гр	0,65	3,62	2,26	44	9,88	3,23	13,11
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	6,51	3,26	9,77
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	24,98	12,37	37,35
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,70	1,85	5,55
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,57	0,51	3,08
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>973</b>	<b>28,22</b>	<b>26,48</b>	<b>122,33</b>	<b>803</b>	<b>86,06</b>	<b>32,55</b>	<b>118,61</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макароны отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	12,65	6,33	18,98
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Апельсины	110 гр	0,99	0,22	8,91	47,3	16,50	4,95	21,45
<b>Итого по категории :</b>	<b>460</b>	<b>9,03</b>	<b>7,10</b>	<b>61,99</b>	<b>369</b>	<b>38,40</b>	<b>15,91</b>	<b>54,31</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 963</b>	<b>56,13</b>	<b>54,61</b>	<b>248,18</b>	<b>1 732,45</b>	<b>178,34</b>	<b>71,62</b>	<b>249,96</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

17 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	7,89	2,36	10,25
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	22,85	11,28	34,13
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,71	0,34	2,05
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	36 гр	2,62	6,12	24,48	165,6	6,70	1,34	8,04
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	8,55	2,57	11,12
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>766</b>	<b>26,81</b>	<b>25,03</b>	<b>109,31</b>	<b>729,4</b>	<b>83,81</b>	<b>29,48</b>	<b>113,29</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	7,28	2,38	9,66
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,43	3,72	11,15
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	28,23	14,13	42,36
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,31	4,14	12,45
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,90	0,40	2,30
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	2,50	0,51	3,01
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Груши свежие	140 гр	0,56	0,42	14,42	65,8	25,20	7,56	32,76
<b>Итого по категории :</b>	<b>942</b>	<b>20,39</b>	<b>20,04</b>	<b>120,23</b>	<b>719,96</b>	<b>103,91</b>	<b>41,45</b>	<b>145,36</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	6,84	3,42	10,26
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	13,25	6,62	19,87
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	8,26	2,47	10,73
<b>Итого по категории :</b>	<b>470</b>	<b>14,73</b>	<b>10,65</b>	<b>50,33</b>	<b>383,22</b>	<b>28,35</b>	<b>12,51</b>	<b>40,86</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 178</b>	<b>61,93</b>	<b>55,72</b>	<b>279,87</b>	<b>1 832,58</b>	<b>216,07</b>	<b>83,44</b>	<b>299,51</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

*(Signature)*  
подпись

*(Signature)*  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

18 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	8,85	2,66	11,51
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	146	4,28	2,14	6,42
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,71	0,34	2,05
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
<b>Итого по категории :</b>	<b>560</b>	<b>18,05</b>	<b>15,86</b>	<b>66,10</b>	<b>531,8</b>	<b>69,60</b>	<b>32,10</b>	<b>101,70</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	40	7,36	2,34	9,70
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	7,51	3,74	11,25
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	33,62	16,48	50,10
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	14,03	6,98	21,01
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	2,51	0,50	3,01
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>972</b>	<b>30,25</b>	<b>40,83</b>	<b>102,32</b>	<b>908,44</b>	<b>101,40</b>	<b>41,61</b>	<b>143,01</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,30	4,15	12,45
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,31	2,14	7,45
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,90	1,95	5,85
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>380</b>	<b>9,08</b>	<b>13,14</b>	<b>33,49</b>	<b>320,6</b>	<b>35,51</b>	<b>13,64</b>	<b>49,15</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 912</b>	<b>57,38</b>	<b>69,83</b>	<b>201,91</b>	<b>1 760,84</b>	<b>206,51</b>	<b>87,35</b>	<b>293,86</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



# МЕНЮ

19 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	<b>3,07</b>	1,53	<b>4,60</b>
Котлеты из куриного филе	90 гр	6,30	4,74	12,12	110	<b>40,89</b>	20,00	<b>60,89</b>
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	<b>7,10</b>	3,55	<b>10,65</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	<b>1,37</b>	0,27	<b>1,64</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	<b>2,28</b>	0,46	<b>2,74</b>
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	<b>8,33</b>	4,16	<b>12,49</b>
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>18,00</b>	5,40	<b>23,40</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>640</b>	<b>15,57</b>	<b>11,96</b>	<b>112,81</b>	<b>623,79</b>	<b>81,04</b>	35,37	<b>116,41</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Икра из кабачков	60 гр	1,64	4,31	8,72	80	<b>11,31</b>	5,65	<b>16,96</b>
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	<b>14,32</b>	7,17	<b>21,49</b>
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	12,70	21,27	241	<b>51,73</b>	25,54	<b>77,27</b>
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	<b>1,92</b>	0,38	<b>2,30</b>
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	<b>2,57</b>	0,51	<b>3,08</b>
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	<b>11,00</b>	5,49	<b>16,49</b>
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	<b>9,50</b>	2,85	<b>12,35</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>833</b>	<b>36,31</b>	<b>27,19</b>	<b>118,64</b>	<b>789</b>	<b>102,35</b>	47,59	<b>149,94</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Каша жидкая молочная рисовая	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	<b>8,56</b>	4,28	<b>12,84</b>
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	<b>3,60</b>	1,80	<b>5,40</b>
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	<b>3,02</b>	0,61	<b>3,63</b>
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	<b>13,26</b>	6,65	<b>19,91</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>413</b>	<b>9,60</b>	<b>13,23</b>	<b>65,16</b>	<b>417,54</b>	<b>28,44</b>	13,34	<b>41,78</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 886</b>	<b>61,48</b>	<b>52,38</b>	<b>296,61</b>	<b>1 830,33</b>	<b>211,83</b>	96,30	<b>308,13</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

20 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	8,85	2,66	11,51
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	33,62	16,48	50,10
Картофель в молоке	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	7,53	3,77	11,30
Хлеб пшеничный	37 гр	2,74	0,33	18,17	86,75	2,10	0,43	2,53
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,53	2,25	6,78
Яблоки	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	8,94	2,69	11,63
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>847</b>	<b>28,16</b>	<b>33,35</b>	<b>94,64</b>	<b>791,08</b>	<b>95,77</b>	<b>37,34</b>	<b>133,11</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,81	3,89	11,70
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	8,36	3,81	12,17
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	90 гр	14,35	17,78	10,20	198	42,17	21,09	63,26
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,10	4,05	12,15
Груши свежие	140 гр	0,56	0,42	14,42	65,8	25,20	7,56	32,76
<b>Итого по категории :</b>	<b>918</b>	<b>33,61</b>	<b>35,90</b>	<b>116,71</b>	<b>809,8</b>	<b>100,95</b>	<b>43,61</b>	<b>144,56</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	52,73	26,35	79,08
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Яблоки	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	8,94	2,69	11,63
<b>Итого по категории :</b>	<b>480</b>	<b>18,36</b>	<b>16,76</b>	<b>62,24</b>	<b>465,1</b>	<b>88,67</b>	<b>37,14</b>	<b>125,81</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 245</b>	<b>80,13</b>	<b>86,01</b>	<b>273,59</b>	<b>2 065,98</b>	<b>285,39</b>	<b>118,09</b>	<b>403,48</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи