

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

1 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	13,03	6,52	19,55
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,30	6,09	20,39
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	23,73	105,43	2,27	0,46	2,73
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,29	0,93	3,22
<b>Итого по категории :</b>	<b>704</b>	<b>24,18</b>	<b>25,34</b>	<b>102,59</b>	<b>729,57</b>	<b>62,77</b>	<b>22,87</b>	<b>85,64</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	10,52	3,16	13,68
Суп лапша с курицей	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	13,60	6,80	20,40
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	79,15	39,57	118,72
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	57гр	4,22	0,51	27,99	133,64	2,86	0,59	3,45
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,00	44	21,75	6,53	28,28
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 227</b>	<b>46,99</b>	<b>41,12</b>	<b>133,11</b>	<b>1 036,94</b>	<b>165,67</b>	<b>68,51</b>	<b>234,18</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Салат из моркови и яблок	100 гр	1,06	0,17	8,52	123,7	6,14	2,66	8,80
Омлет натуральный	150 гр	12,70	18,00	3,30	225,49	24,56	12,28	36,84
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,24	0,49	2,73
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
<b>Итого по категории :</b>	<b>523</b>	<b>19,29</b>	<b>19,02</b>	<b>58,58</b>	<b>545,3</b>	<b>46,06</b>	<b>21,37</b>	<b>67,43</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 454</b>	<b>90,46</b>	<b>85,48</b>	<b>294,28</b>	<b>2 311,81</b>	<b>274,50</b>	<b>112,75</b>	<b>387,25</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

Подпись

Подпись

Подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

2 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	10,33	3,09	13,42
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	2,05	0,43	2,48
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	36 гр	2,62	6,12	24,48	165,6	6,70	1,34	8,04
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
Яблоки	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	8,40	2,52	10,92
<b>Итого по категории :</b>	<b>832</b>	<b>25,94</b>	<b>21,33</b>	<b>133,92</b>	<b>836,7</b>	<b>78,00</b>	<b>28,26</b>	<b>106,26</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	4,25	2,11	6,36
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,53	4,59	18,79	14,75	10,12	5,06	15,18
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	31гр	2,10	0,38	10,42	52,94	2,30	0,46	2,76
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	2,05	0,43	2,48
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,52	1,74	6,26
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Вафли "Золотце мое"	1 шт	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 102</b>	<b>35,74</b>	<b>46,17</b>	<b>137,55</b>	<b>977,64</b>	<b>114,01</b>	<b>47,33</b>	<b>161,34</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	7,40	3,70	11,10
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	10,88	5,44	16,32
Хлеб пшеничный	54 гр	0,92	0,50	26,52	126,59	2,72	0,55	3,27
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,19	0,60	1,79
Апельсины	145 гр	1,31	0,29	11,75	62,35	27,19	8,15	35,34
<b>Итого по категории :</b>	<b>459</b>	<b>11,74</b>	<b>10,90</b>	<b>48,58</b>	<b>357,54</b>	<b>49,38</b>	<b>18,44</b>	<b>67,82</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 393</b>	<b>73,42</b>	<b>78,40</b>	<b>320,05</b>	<b>2 171,88</b>	<b>241,39</b>	<b>94,03</b>	<b>335,42</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	8,16	4,08	12,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	2,96	0,36	21,10	94	29,49	12,88	42,37
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	23,73	105,43	2,23	0,50	2,73
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	9,11	4,56	13,67
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
<b>Итого по категории :</b>	<b>625</b>	<b>14,57</b>	<b>20,22</b>	<b>77,31</b>	<b>540,93</b>	<b>63,39</b>	<b>27,42</b>	<b>90,81</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	8,61	3,08	11,69
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,49	5,27	16,54	148,25	8,48	4,27	12,75
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,00	14,88	44,88
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	8,76	2,63	11,39
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 135</b>	<b>33,65</b>	<b>32,16</b>	<b>144,48</b>	<b>1 014,64</b>	<b>93,66</b>	<b>36,45</b>	<b>130,11</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макароны отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	23,87	11,94	35,81
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	28,13	8,43	36,56
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>12,02</b>	<b>9,45</b>	<b>74,76</b>	<b>455,43</b>	<b>61,38</b>	<b>25,06</b>	<b>86,44</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 310</b>	<b>60,24</b>	<b>61,83</b>	<b>296,55</b>	<b>2 011</b>	<b>218,43</b>	<b>88,93</b>	<b>307,36</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	10,52	3,16	13,68
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	23,73	105,43	2,27	0,46	2,73
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,01	5,00	37,00	205	7,92	1,58	9,50
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>710</b>	<b>25,67</b>	<b>19,59</b>	<b>134,42</b>	<b>809,61</b>	<b>71,23</b>	<b>26,08</b>	<b>97,31</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	9,27	3,14	12,41
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	10,34	3,41	3,85	87	31,59	15,81	47,40
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	11,90	5,96	17,86
Хлеб ржанопшеничный	46гр	3,12	0,56	15,46	78,56	3,42	0,68	4,10
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Вафли "Золотце мое"	2 шт	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,00	44	21,75	6,53	28,28
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 038</b>	<b>29,27</b>	<b>22,11</b>	<b>137,20</b>	<b>847,31</b>	<b>111,54</b>	<b>45,07</b>	<b>156,61</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	13,37	11,23	58,57	495,76	8,19	4,11	12,30
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	12,52	6,27	18,79
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>19,77</b>	<b>16,83</b>	<b>81,27</b>	<b>666,26</b>	<b>29,71</b>	<b>13,08</b>	<b>42,79</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 298</b>	<b>74,71</b>	<b>58,53</b>	<b>352,89</b>	<b>2 323,18</b>	<b>212,48</b>	<b>84,23</b>	<b>296,71</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подписьНагучева Ш. С.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	10,33	3,09	13,42
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	15,15	15,68	2,57	211	43,30	21,65	64,95
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,01	24,62	174,6	4,49	2,23	6,72
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	43 гр	3,18	0,40	25,85	100,8	2,13	0,48	2,61
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	9,11	4,56	13,67
Яблоки	135 гр	0,54	0,54	13,23	63,45	8,10	2,43	10,53
<b>Итого по категории :</b>	<b>793</b>	<b>31,92</b>	<b>26,79</b>	<b>99,41</b>	<b>749,63</b>	<b>80,06</b>	<b>34,96</b>	<b>115,02</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66,67	10,12	3,27	13,39
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,53	4,59	18,79	14,75	10,12	5,06	15,18
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
<b>Итого по категории :</b>	<b>935</b>	<b>29,52</b>	<b>41,42</b>	<b>115,17</b>	<b>835,03</b>	<b>86,53</b>	<b>39,23</b>	<b>125,76</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	7,40	3,70	11,10
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	10,23	4,21	14,44
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,88	1,94	5,82
Груши свежие	150 гр	0,60	0,45	15,45	70,5	24,38	7,31	31,69
<b>Итого по категории :</b>	<b>470</b>	<b>11,92</b>	<b>21,38</b>	<b>53,51</b>	<b>486,5</b>	<b>45,89</b>	<b>17,16</b>	<b>63,05</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 198</b>	<b>73,36</b>	<b>89,59</b>	<b>268,09</b>	<b>2 071,16</b>	<b>212,48</b>	<b>91,35</b>	<b>303,83</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

7 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	5,25	2,62	7,87
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	4,27	13,47	168,53	43,62	21,38	65,00
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,74	4,35	13,09
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
Груши свежие	110 гр	0,44	0,33	11,33	51,7	17,88	5,36	23,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>765</b>	<b>18,59</b>	<b>13,87</b>	<b>132,59</b>	<b>788,35</b>	<b>89,49</b>	<b>39,32</b>	<b>128,81</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Икра из кабачков	100 гр	2,73	7,18	14,54	133	17,64	8,83	26,47
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	16,08	8,04	24,12
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	62,21	30,74	92,95
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	61 гр	4,61	0,55	29,95	142,99	3,06	0,64	3,70
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	8,76	2,63	11,39
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	4,10	2,03	6,13
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 006</b>	<b>44,65</b>	<b>34,58</b>	<b>143,48</b>	<b>1 028,39</b>	<b>115,19</b>	<b>53,58</b>	<b>168,77</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Каша жидкая молочная рисовая	200 гр	7,07	7,20	38,27	246	11,45	5,72	17,17
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,21	2,53	0,50	3,03
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
<b>Итого по категории :</b>	<b>460</b>	<b>11,15</b>	<b>15,00</b>	<b>73,25</b>	<b>472,01</b>	<b>28,62</b>	<b>13,55</b>	<b>42,17</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 231</b>	<b>74,39</b>	<b>63,45</b>	<b>349,32</b>	<b>2 288,75</b>	<b>233,30</b>	<b>106,45</b>	<b>339,75</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

8 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	<b>10,33</b>	3,09	<b>13,42</b>
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>36,03</b>	17,69	<b>53,72</b>
Картофель в молоке	180 гр	6,62	5,42	31,74	201,6	<b>10,84</b>	5,40	<b>16,24</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	<b>2,02</b>	0,40	<b>2,42</b>
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	<b>5,04</b>	2,53	<b>7,57</b>
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	<b>6,60</b>	1,98	<b>8,58</b>
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	<b>30,20</b>	9,06	<b>39,26</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>930</b>	<b>31,25</b>	<b>36,66</b>	<b>105,26</b>	<b>869,33</b>	<b>101,06</b>	40,15	<b>141,21</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	<b>12,38</b>	6,18	<b>18,56</b>
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	<b>11,67</b>	5,35	<b>17,02</b>
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	<b>45,69</b>	22,85	<b>68,54</b>
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	<b>5,55</b>	2,78	<b>8,33</b>
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	<b>3,34</b>	0,67	<b>4,01</b>
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	<b>3,03</b>	0,61	<b>3,64</b>
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	<b>8,06</b>	4,03	<b>12,09</b>
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,00	44	<b>21,75</b>	6,53	<b>28,28</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 035</b>	<b>40,81</b>	<b>43,52</b>	<b>131,77</b>	<b>969,1</b>	<b>111,47</b>	49,00	<b>160,47</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	2,96	0,36	21,10	94	<b>29,49</b>	12,88	<b>42,37</b>
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	<b>27,00</b>	8,10	<b>35,10</b>
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	<b>28,13</b>	8,43	<b>36,56</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>500</b>	<b>8,51</b>	<b>4,42</b>	<b>49,91</b>	<b>275,5</b>	<b>84,62</b>	29,41	<b>114,03</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 465</b>	<b>80,57</b>	<b>84,60</b>	<b>286,94</b>	<b>2 113,93</b>	<b>297,15</b>	118,56	<b>415,71</b>

Составил: Технолог  
должностьРасчитал: Ведущий бухгалтер  
должностьПринял: Шеф-повар  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
 расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

9 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	10,52	3,16	13,68
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,00	14,88	44,88
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,01	24,62	174,6	4,49	2,23	6,72
Хлеб ржанопшеничный	34гр	2,31	0,41	11,42	58,07	2,52	0,51	3,03
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,14	2,21	0,46	2,67
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	8,76	2,63	11,39
Груши свежие	120 гр	0,48	0,36	12,36	56,4	19,50	5,85	25,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>778</b>	<b>21,61</b>	<b>16,05</b>	<b>101,16</b>	<b>638,1</b>	<b>78,00</b>	<b>29,72</b>	<b>107,72</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	9,27	3,14	12,41
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	21,18	13,08	44,67	381,67	67,54	33,78	101,32
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	2,66	0,55	3,21
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	22,20	6,66	28,86
<b>Итого по категории :</b>	<b>888</b>	<b>36,18</b>	<b>30,02</b>	<b>105,96</b>	<b>845,19</b>	<b>114,01</b>	<b>49,50</b>	<b>163,51</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	7,40	3,70	11,10
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	10,23	4,21	14,44
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	8,20	4,09	12,29
Груши свежие	145 гр	0,58	0,44	14,94	68,15	23,55	7,08	30,63
<b>Итого по категории :</b>	<b>445</b>	<b>14,05</b>	<b>23,21</b>	<b>60,82</b>	<b>509,35</b>	<b>49,38</b>	<b>19,08</b>	<b>68,46</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 111</b>	<b>71,84</b>	<b>69,28</b>	<b>267,94</b>	<b>1 992,64</b>	<b>241,39</b>	<b>98,30</b>	<b>339,69</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

7 Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	10,88	5,44	16,32
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	7,40	3,70	11,10
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	5,10	4,60	0,30	63	9,74	4,87	14,61
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,06	0,83	2,89
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>20,82</b>	<b>27,09</b>	<b>59,16</b>	<b>559,78</b>	<b>56,35</b>	<b>23,34</b>	<b>79,69</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	10,52	3,16	13,68
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,53	4,59	18,79	14,75	10,12	5,06	15,18
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	15,15	15,68	2,57	211	43,30	21,65	64,95
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	11,90	5,96	17,86
Хлеб ржанопшеничный	46гр	3,12	0,56	15,46	78,56	3,42	0,68	4,10
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,52	1,74	6,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>936</b>	<b>30,77</b>	<b>27,39</b>	<b>120,59</b>	<b>734,76</b>	<b>86,81</b>	<b>38,86</b>	<b>125,67</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	2,96	0,36	21,10	94	29,49	12,88	42,37
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	9,11	4,56	13,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>7,04</b>	<b>3,90</b>	<b>38,68</b>	<b>212</b>	<b>38,60</b>	<b>17,44</b>	<b>56,04</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 966</b>	<b>58,63</b>	<b>58,38</b>	<b>218,43</b>	<b>1 506,54</b>	<b>181,76</b>	<b>79,64</b>	<b>261,40</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

12 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	10,33	3,09	13,42
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	21,18	13,08	44,67	381,67	67,54	33,78	101,32
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>625</b>	<b>33,02</b>	<b>19,06</b>	<b>102,93</b>	<b>710,45</b>	<b>109,49</b>	<b>45,89</b>	<b>155,38</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	5,25	2,62	7,87
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	6,79	3,39	10,18
Жаркое по-домашнему (свинина)	250	10,00	16,25	22,88	485	60,30	30,16	90,46
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	8,76	2,63	11,39
Апельсины	135 гр	1,22	0,27	10,94	58,05	25,31	7,60	32,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 040</b>	<b>26,52</b>	<b>26,13</b>	<b>121,58</b>	<b>1 053,25</b>	<b>112,78</b>	<b>47,68</b>	<b>160,46</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	22,95	10,57	33,52
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,42	1,73	5,15
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
<b>Итого по категории :</b>	<b>430</b>	<b>13,57</b>	<b>18,42</b>	<b>51,56</b>	<b>457,4</b>	<b>35,37</b>	<b>15,00</b>	<b>50,37</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 095</b>	<b>73,11</b>	<b>63,61</b>	<b>276,07</b>	<b>2 221,1</b>	<b>257,64</b>	<b>108,57</b>	<b>366,21</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

13 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из моркови с яблоками	100 гр	1,06	0,17	8,52	39	5,97	2,55	8,52
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,47	18,52	11,66	284	56,24	28,02	84,26
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,06	4,03	12,09
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,00	44	21,75	6,53	28,28
<b>Итого по категории :</b>	<b>675</b>	<b>20,93</b>	<b>22,25</b>	<b>77,98</b>	<b>570,78</b>	<b>96,64</b>	<b>42,05</b>	<b>138,69</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	12,30	3,69	15,99
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	34,13	16,73	50,86
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,83	1,93	5,76
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 285</b>	<b>30,36</b>	<b>31,42</b>	<b>154,44</b>	<b>1 036</b>	<b>110,01</b>	<b>42,45</b>	<b>152,46</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,01	5,00	37,00	205	7,92	1,58	9,50
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	28,13	8,43	36,56
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>8,56</b>	<b>9,06</b>	<b>65,81</b>	<b>386,5</b>	<b>63,05</b>	<b>18,11</b>	<b>81,16</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 310</b>	<b>59,85</b>	<b>62,73</b>	<b>298,23</b>	<b>1 993,28</b>	<b>269,70</b>	<b>102,61</b>	<b>372,31</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из свежих помидор и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	11,71	3,98	15,69
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	10,34	3,41	3,85	87	31,59	15,81	47,40
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,74	4,35	13,09
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>635</b>	<b>21,07</b>	<b>15,60</b>	<b>93,36</b>	<b>586,72</b>	<b>57,73</b>	<b>25,59</b>	<b>83,32</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,38	6,18	18,56
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	11,67	5,35	17,02
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	4,27	13,47	168,53	43,62	21,38	65,00
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	46гр	3,12	0,56	15,46	78,56	3,42	0,68	4,10
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
<b>Итого по категории :</b>	<b>936</b>	<b>25,12</b>	<b>25,76</b>	<b>119,03</b>	<b>872,74</b>	<b>103,14</b>	<b>48,69</b>	<b>151,83</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	52,58	26,28	78,86
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>19,04</b>	<b>17,48</b>	<b>54,44</b>	<b>440</b>	<b>79,58</b>	<b>34,38</b>	<b>113,96</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 971</b>	<b>65,23</b>	<b>58,84</b>	<b>266,83</b>	<b>1 899,46</b>	<b>240,45</b>	<b>108,66</b>	<b>349,11</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

\_\_\_\_\_

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

15 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	13,03	6,52	19,55
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,30	6,09	20,39
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	23,73	105,43	2,27	0,46	2,73
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,29	0,93	3,22
<b>Итого по категории :</b>	<b>704</b>	<b>24,18</b>	<b>25,34</b>	<b>102,59</b>	<b>729,57</b>	<b>62,77</b>	<b>22,87</b>	<b>85,64</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	10,52	3,16	13,68
Суп лапша с курицей	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	13,60	6,80	20,40
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	79,15	39,57	118,72
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Нектарин	120 гр	1,08	0,12	11,40	54	26,06	7,82	33,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 250</b>	<b>47,39</b>	<b>41,17</b>	<b>136,98</b>	<b>1 053,95</b>	<b>170,15</b>	<b>69,82</b>	<b>239,97</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Салат из моркови и яблок	100 гр	1,06	0,17	8,52	123,7	6,14	2,66	8,80
Омлет натуральный	150 гр	12,70	18,00	3,30	225,49	24,56	12,28	36,84
Хлеб пшеничный	36 гр	2,64	0,32	21,64	84,38	1,81	0,37	2,18
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
<b>Итого по категории :</b>	<b>486</b>	<b>16,70</b>	<b>18,59</b>	<b>43,76</b>	<b>476,37</b>	<b>43,55</b>	<b>20,84</b>	<b>64,39</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 440</b>	<b>88,27</b>	<b>85,10</b>	<b>283,33</b>	<b>2 259,89</b>	<b>276,47</b>	<b>113,53</b>	<b>390,00</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

16 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	10,33	3,09	13,42
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	2,05	0,43	2,48
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	36 гр	2,62	6,12	24,48	165,6	6,70	1,34	8,04
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
Яблоки	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	8,40	2,52	10,92
<b>Итого по категории :</b>	<b>832</b>	<b>25,94</b>	<b>21,33</b>	<b>133,92</b>	<b>836,7</b>	<b>78,00</b>	<b>28,26</b>	<b>106,26</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	4,25	2,11	6,36
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,53	4,59	18,79	14,75	10,12	5,06	15,18
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	31гр	2,10	0,38	10,42	52,94	2,30	0,46	2,76
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	2,05	0,43	2,48
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,52	1,74	6,26
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Вафли "Золотце мое"	1 шт	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 102</b>	<b>35,74</b>	<b>46,17</b>	<b>137,55</b>	<b>977,64</b>	<b>114,01</b>	<b>47,33</b>	<b>161,34</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	7,40	3,70	11,10
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	10,88	5,44	16,32
Хлеб пшеничный	54 гр	0,92	0,50	26,52	126,59	2,72	0,55	3,27
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,19	0,60	1,79
Апельсины	145 гр	1,31	0,29	11,75	62,35	27,19	8,15	35,34
<b>Итого по категории :</b>	<b>459</b>	<b>11,74</b>	<b>10,90</b>	<b>48,58</b>	<b>357,54</b>	<b>49,38</b>	<b>18,44</b>	<b>67,82</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 393</b>	<b>73,42</b>	<b>78,40</b>	<b>320,05</b>	<b>2 171,88</b>	<b>241,39</b>	<b>94,03</b>	<b>335,42</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должность

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи